



Helios-Speiseplan

OVERBECK

Kalenderwoche 27. - 30. September 2021



<p>Montag </p> <p>Frühstücksangebot in der kleinen Pause </p>	<p><i>Tomaten-Reis-Suppe mit Brot</i></p>
<p>Dienstag </p> <p>Frühstücksangebot in der kleinen Pause </p>	<p><i>Ofenkartoffeln mit Gemüse und Salat</i> <i>zum Nachtisch: Mini-Donuts</i></p>
<p>Mittwoch </p> <p>Frühstücksangebot in der kleinen Pause </p>	<p><i>Hähnchenstreifen mit buntem Reis und Champignonsauce/</i> <i>Vegetarische Falafeln mit Reis</i></p>
<p>Donnerstag </p> <p>Frühstücksangebot in der kleinen Pause </p>	<p><i>Käsespätzle mit Salat und Kräutersauce</i></p>
<p>Freitag</p>	<p>Frühstücksangebot in der kleinen Pause </p> <p><i>die Küche bleibt geschlossen</i></p>

- die Gerichte gelten unter Vorbehalt, da lieferbedingte Änderungen auftreten können
- Allergene und Zusatzstoffe können erfragt werden bei: lukas.finkeldei@heliosschule.de