

## Deine Menükarte der nächsten Woche in der Heliosschule!

### Speiseplan 29.11.2021 – 03.12.2021

Kolping Caterer

	Montag	Dienstag	Mittwoch: WUNSCHESSEN	Donnerstag	Freitag
	Vegetarisch bzw. Geflügel	Vegetarisch oder Geflügel	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch bzw. Fisch
Menu	Gemüsefrikassee (F) oder Hühnerfrikassee (F)	Gemüsecroketten (A,I) oder Cevapcici (I)	Kaiserschmarrn mit Zimt/Zucker (A,I,F)	Erbsensuppe mit Veggie-Einlage (A,F)	Karotten-Sesamstick (A) oder gebackenes Fischfilet (A,B)
Beilage	Reis	Paprika-Reis	Apfelkompott	Bäckerbrötchen (A)	Bratkartoffeln
Salat/ Gemüse	Leipziger Allerlei	Mixsalat (F)			Mixsalat (F)
Dessert	Obst			Vanillepudding (F)	

Wir verwenden keine Produkte aus Schweinefleisch!

Allergene	Zusatzstoffe
A. Getreideprodukte	Nr. 1 mit Konservierungsstoff
B. Fisch	Nr. 2 mit Farbstoff
C. Krebstiere	Nr. 3 mit Antioxidationsmittel
D. Schwefeldioxide/Sulfite	Nr. 4 mit Süßungsmittel Saccharin
E. Sellerie	Nr. 5 mit Süßungsmittel Cyclamat
F. Milch und Laktose	Nr. 6 mit Süßungsmittel Aspartam, enth. Phenylalaninquelle
G. Sesamsamen	Nr. 7 mit Süßungsmittel Acesulfam
H. Nüsse	Nr. 8 mit Phosphat
I. Eier	Nr. 9 geschwefelt
J. Lupinen	Nr. 10 chininhaltig
K. Senf	Nr. 11 coffeinhaltig
L. Soja	Nr. 12 mit Geschmacksverstärker
M. Weichtiere	Nr. 13 geschwärzt
N. Erdnüsse	Nr. 14 gewachst
	Nr. 15 gentechnisch verändert