

Helios-Speiseplan

OVERBECK

19. September - 22. September 2022



Montag Frühstücksangebot in der kleinen Pause 	<i>Fisch-Nuggets mit Kartoffelpüree und Gemüse</i>
Dienstag  Frühstücksangebot in der kleinen Pause 	<i>Gemüse-Reibekuchen mit Salat und Kräuterquark</i>
Mittwoch Frühstücksangebot in der kleinen Pause 	<i>Mini-Frikadelle mit Gemüse-Reis-Pfanne</i>
Donnerstag  Frühstücksangebot in der kleinen Pause 	<i>Nudelsalat mit Brot und Falafel</i>
Freitag	Frühstücksangebot in der kleinen Pause  <i>die Küche bleibt geschlossen</i>

- die Gerichte gelten unter Vorbehalt, da lieferbedingte Änderungen auftreten können
- Allergene und Zusatzstoffe können erfragt werden bei: lukas.finkeldei@heliosschule.de