

Köln-Sülz, den 28. Oktober 2022

## 9. Elternrundbrief 2022-23

Liebe Eltern,

von Dienstag, den **15.11.2022** bis Donnerstag, den **17.11.2022** findet der dreitägige **„Mut tut gut“ Kurs**, ein Präventionstraining für Kinder statt.

„Mut tut gut“ ist ein Selbstbehauptungs- und Konflikttraining, das der Stärkung der Eigenkompetenzen und Konfliktfähigkeit dient. Dabei stehen die Ziele der Stärkung der Persönlichkeit sowie die Vermittlung und die weitere Entwicklung von Sozialkompetenzen im Vordergrund.

Ihre Kinder lernen, sich selbst zu definieren, sich wertfrei mit anderen zu vergleichen und das „Anderssein“ wertzuschätzen.

Des Weiteren lernen sie, wie Streit entsteht, welche Strategien erforderlich sind, um Streit zu vermeiden und welche Lösungsmöglichkeiten es bei einem Streit gibt.

Bevor das Programm startet, findet am

**Donnerstag, den 10.11.2022 um 19.30 Uhr**  
**ein Online-Elterninformationsabend**

zu dem Projekt „Mut tut gut“ statt, zu dem Sie herzlich eingeladen sind.

An diesem Abend werden Ihnen die Projektinhalte nähergebracht und weitere Fragen beantwortet.

Außerdem werden Möglichkeiten aufgezeigt, wie Sie Ihr Kind nach den Trainingstagen bewusst mit Gesprächen begleiten und unterstützen können, um die Inhalte des Kurses zu festigen.

Einwahl-Link:

Thema: Prima Klima-Mut tut gut

Uhrzeit: [10.Nov.](#)..2022 07:30 PM Amsterdam, Berlin, Rom, Stockholm, Wien

Zoom-Meeting beitreten

<https://us02web.zoom.us/j/83481157602?pwd=c3dsRjRsUW9uTjBaVIUyK0hqCFhEZz09>

Meeting-ID: 834 8115 7602

Kenncode: 824387

### **WICHTIG für die Kurstage in der Schule:**

Da einige Trainer/innen nach den Vormittagskursen noch Folgetermine in anderen Schulen haben, beginnen die Einheiten bereits um **8.15 Uhr**.

Um allen Kindern einen gemeinsamen Start in ihren Gruppen zu ermöglichen und Unruhe zu vermeiden, bitten wir Sie, die Kinder früher zu bringen.

WIR starten wir pünktlich :-)

Mit mutigen und gespannten Grüßen

Marion Hensel, Anna Jencquel, Isabelle Schäfer-Kierzkowski für das Heliosteam