

Werkstattband 1&2

Dienstag 11:00 - 12:30 Uhr

**Sport-Werkstätten
werden für WB1&2
gewählt.**



Kurzbeschreibung

Wir lernen verschiedene Mannschaftssportarten von Übersee kennen und spielen in und mit Regelstrukturen.

Kompetenzen (Heliosplan):

Ich kenne verschiedene Mannschaftsspiele von Übersee und kenne die grundlegenden Regeln.

Ich kann mich aktiv und als Teil einer Mannschaft im Spiel beteiligen.

Ich kann mich nach vorgegebenen Regelstrukturen taktisch angemessen verhalten



Werkstatt

Lauftreff



Kurzbeschreibung

Laufen macht glücklich. Es hält dich in Bewegung, verbrennt Kalorien, trainiert dein Herz und stärkt dein Immunsystem. Und dafür brauchst du nicht mehr als ein paar Schuhe!

In dieser Werkstatt verbringen wir viel Zeit an der Luft und laufen durch die Ehrenfelder Parks - mal langsamer, mal schneller, aber immer so, dass es uns guttut! Dabei lernen wir unsere eigene Leistungsfähigkeit kennen und verbessern diese Schritt für Schritt.

Kompetenzen



Ich entdecke Methoden zur Verbesserung der Ausdauer und erstelle einen Trainingsplan.

Ich teste meine individuelle Ausdauer und trainiere sie, bis ich 10-30 Minuten ohne Pause laufen kann.

Ich lerne die Vorteile von Ausdauertraining für die Gesundheit kennen und nutze sie zu meinem Vorteil.



Werkstatt

Unihockey



Kurzbeschreibung

Unihockey ist ein schnelles und abwechslungsreiches Mannschaftsspiel. Wir erproben Techniken und werden viel Zeit mit dem Spielen verbringen.

Kompetenzen



Ich kann die Regeln des Spiels befolgen.

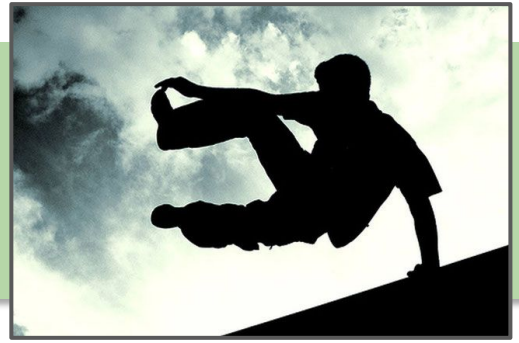
Ich kann Techniken des Unihockey im Spiel anwenden.

Ich kann auf meine Mitschüler:innen Rücksicht nehmen und mein Spiel dem Niveau anderer anpassen.



Werkstatt

Le Parcour



Kurzbeschreibung

Der Weg ist das Ziel.

Du überwindest unterschiedliche Hindernisse, wobei der eigene Weg und die individuelle Problemlösung im Mittelpunkt stehen.

Kompetenzen (Heliosplan):

Ich kann
gemeinsam im
Team
unterschied-
liche
Hindernisse
überwinden.

Ich kann meinen
eigenen Weg
durch einen
Parcour gestalten.

Ich kann
meine eigene
Leistung
einschätzen.



Werkstatt **Basketball**



Kurzbeschreibung

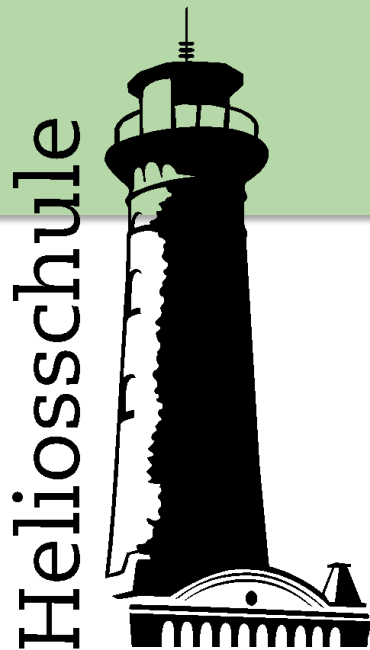
Wir lernen neue spielerische Fertigkeiten/Fähigkeiten kennen und wenden sie im Spiel an. Wir haben hoffentlich viel Spaß und wissen nach der Werkstatt, dass es nicht nur Fußball als Ballsportart gibt ;-)

Kompetenzen (Heliosplan):

**Ich lerne im
Team zu
spielen.**

**Ich lerne mit
Siegen und
Niederlagen
umzugehen.**

**Ich lerne
einen
respektvollen
Umgang im
Sport kennen.**



Werkstattband 3&4

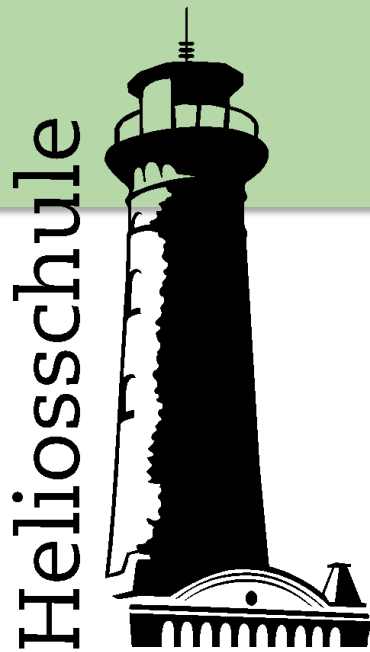
Donnerstag 13:30 - 14:45 Uhr

Donnerstag 14:45 - 16:00 Uhr

Achtung!

WP!

Hier wird nichts gewählt!



Werkstattband 5

Freitag 10:45 - 12:00



Werkstatt Auf ins Museum!



Kurzbeschreibung

Wir werden die (Kunst-)Museen in und um Köln unsicher machen. Dabei setzen wir uns mit Originalwerken auseinander, über sie werden wir ins Gespräch kommen und viel Neues in der Kunst- und Kulturlandschaft entdecken. (Achtung: Diese Werkstatt findet im 1. und 2. Slot statt.)

Achtung!!

findet in
WB5 und
WB6 statt

Kompetenzen (Heliosplan):

Ich kann über
das, was ich
sehe, höre und
verstehe
erzählen.

Ich kann anhand
von Merkmalen
Kunstwerke
untersuchen und
deren Wirkung
beschreiben.

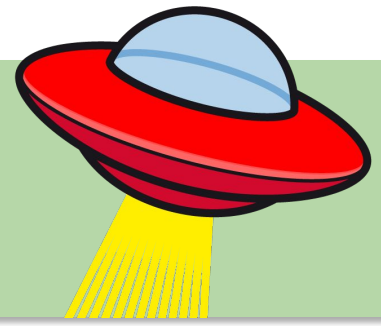
Ich kann mich
mit
Kunstwerken
auseinander-
setzen und
darüber
sprechen.

Zeugnis

— 2
— 1
— 3
— 2
— 4

Amle

Benotet im Fach: KUNST



Kurzbeschreibung

“Die Zukunft ist nicht etwas, was uns einfach passiert - die Zukunft ist etwas, das wir erschaffen.” Zitat von Gerd Leonhard, Zukunftsforscher



Wir planen und gestalten den perfekten Schulkiosk und bauen Modelle.

Der beste Entwurf wird gekürt und nach unseren Möglichkeiten gebaut.

Kompetenzen (Heliosplan):



Ich kann mein organisatorisches Talent entwickeln, Ein- und Verkauf.

Ich kann planen, designen und bauen.

Ich kann die Zukunft unserer Schule mitgestalten.

Zeugnis

— 2
— 1
— 3
— 2
— 4

Amk

Benotet im Fach: KUNST



Kurzbeschreibung

Du lernst verschiedene **Entspannungstechniken** und das **Zeichnen mit dem Bleistift**.

Lass deiner Fantasie freien Lauf und stelle fest, wie aus Kritzeleien Kunst wird!

Kompetenzen (Heliosplan):

Ich kann das Zeichnen mit verschiedenen Entspannungstechniken verbinden .

Ich kann intuitiv nach Musik zeichnen.

Ich bin bereit, mich bewusst auf eine ruhige Atmosphäre einzulassen.

Zeugnis

— 2
— 1
— 3
— 2
— 4

Amle

Benotet im Fach: KUNST



Werkstatt

Kölner Stolpersteine



Kurzbeschreibung

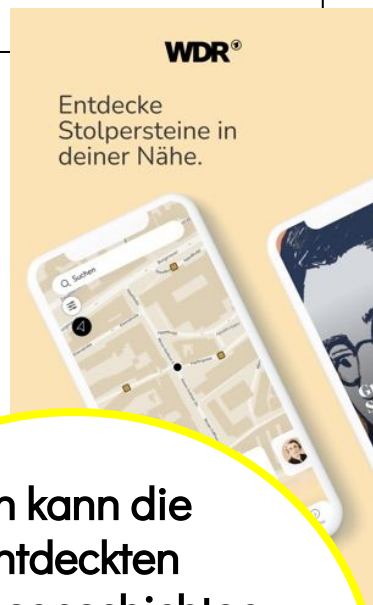
Hunderte goldene Stolpersteine gehören heute zu unserem Stadtbild und erinnern an die Opfer des Nationalsozialismus in Köln. Wir recherchieren die Lebensgeschichten dieser Menschen und präsentieren sie in der *Stolpersteine App* des WDR.

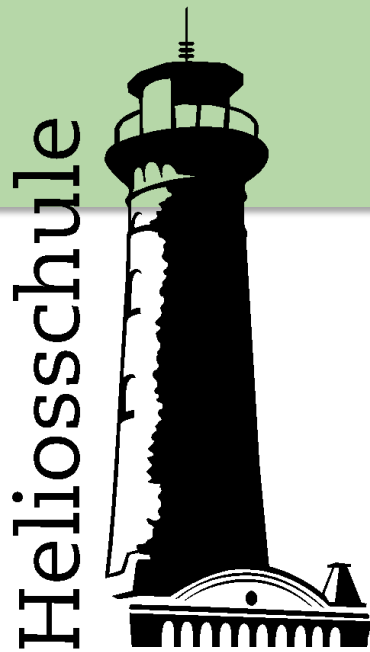
Kompetenzen

Ich kann mich über die Kölner Stolpersteine informieren.

Ich kann die individuellen Geschichten hinter den Stolpersteinen recherchieren.

Ich kann die entdeckten Lebensgeschichten in der App präsentieren, zum Beispiel in einem Text oder einer *graphic novel*.





Werkstattband 6

Freitag 12:00 - 13:15 Uhr



Werkstatt

Improtheater



Kurzbeschreibung

Werkstatt für Schüler*innen mit und ohne Vorkenntnisse.
Wir spielen kurze und längere improvisierte
Theaterszenen auf der Bühne, ohne dafür Text zu lernen.

Kompetenzen (Heliosplan):

Ich kann die Ideen
meiner Mitspieler
erkennen und meine
eigenen Ideen
deutlich machen.

Ich kann voller
Spaß meiner
Fantasie freien
Lauf lassen.

Ich kann auf
der Bühne zu
einer
Geschichte
beitragen.

Ich kann mutig auf die
Bühne gehen und auf
meine Mitspieler*innen
und meine eigenen
Ideen vertrauen.



Werkstatt Kölsche Tön



Kurzbeschreibung

In dieser Werkstatt werden wir uns mit Musik rheinischer Mundart befassen. Kölsche Musik kann mehr als nur *Karneval*.

Kompetenzen (Heliosplan):

Ich kann
Lieder
“*op kölsch
verston*”.

Ich kann
verschiedene
kölsche Lieder
inhaltlich
analysieren.

Ich kann
bekannte oder
eigene kölsche
Lieder singen
oder spielen.

Zeugnis	
—	2
—	1
—	3
—	2
—	4
Anke	

Benotet im Fach: MUSIK



Werkstatt

Sporthelfer*innen

Kurzbeschreibung

Achtung!! Für diese Werkstatt hast du dich im vergangenen Schuljahr beworben und eine Rückmeldung bekommen, ob du einen Platz hast. Die Plätze werden fest zugewiesen.

Kompetenzen (Heliosplan):

Ich kann
selbstständig
Sportgruppen
anleiten.

Ich kann im Team
zusammen-
arbeiten.

Ich kann
Sportfeste
mitorganisieren



Werkstatt Auf ins Museum!



Kurzbeschreibung

Wir werden die (Kunst-)Museen in und um Köln unsicher machen. Dabei setzen wir uns mit Originalwerken auseinander, über sie werden wir ins Gespräch kommen und viel Neues in der Kunst- und Kulturlandschaft entdecken. (Achtung: Diese Werkstatt findet im 1. und 2. Slot statt.)

Achtung!!

findet in
WB5 und
WB6 statt

Kompetenzen (Heliosplan):

Ich kann über
das, was ich
sehe, höre und
verstehe
erzählen.

Ich kann anhand
von Merkmalen
Kunstwerke
untersuchen und
deren Wirkung
beschreiben.

Ich kann mich
mit Kunstwerken
auseinander-set
zen und darüber
sprechen.

Zeugnis

— 2
— 1
— 3
— 2
— 4

Amle

Benotet im Fach: KUNST



Werkstatt

Zeichnen, kolorieren & übermalen

Kurzbeschreibung

Du erkundest verschiedene Inhaltsfelder des Zeichnens, wie
Portraitzeichnung, Zeichnen nach der Natur,
Perspektivische Zeichnung, Comiczeichnung, ...
und wählst dir deinen persönlichen Schwerpunkt.

Kompetenzen (Heliosplan):

Material,
Werkzeuge
und
Herstellungste
chniken
kennenlernen

Ich kann in
einen
bildfindenden
Dialog mit der
Gruppe treten

Gestaltungsabsicht
und eine Bildidee
zielgerichtet
realisieren,



Benotet im Fach: KUNST