

# Werkstattband 1

Montag 13:30 Uhr bis 14:30 Uhr



## Kurzbeschreibung

Welche Kreaturen brauchen wir und die Welt heute? Wir lernen Kreaturen aus der Kunst und unterschiedlichen Kulturen kennen. Dabei werden wir unsere eigenen Kreaturen künstlerisch erschaffen.

## Kompetenzen (Heliosplan):

Diese Werkstatt findet in beiden Werkstattbänden statt.

Wir betrachten Werke, lesen Texte und sprechen darüber.

Wir lernen Methoden, Techniken und Materialien aus z.B. der Zeichnung, Collage, Bildhauerei kennen.

Wir entwickeln eigene fantasievolle Kreaturen und präsentieren sie.

Zeugnis

— 2  
— 1  
— 3  
— 2  
— 4

*Amle*



Werkstatt

# Bilder verändern

## Kurzbeschreibung

Wir betrachten verschiedene Bilder und Objekte und versuchen Kunstwerke zu finden, die uns so sehr interessieren, dass wir mit ihnen arbeiten möchten: sie reparieren, kopieren, zerstören, verändern, erweitern, neu konzipieren...

## Kompetenzen (Heliosplan):

Diese Werkstatt findet in beiden Werkstattbändern statt.

Ich kann gemeinsam mit anderen Bilder erschaffen

Ich kenne Berufe mit künstlerischer Ausbildung

Ich kann ein Kunstwerk verstehen, verändern und weiter gestalten.



Benotete Kunst - Werkstatt



# Werkstatt Oper



## Kurzbeschreibung

Wir hören und sehen verschiedene Opern und schreiben selbst in mehreren Workshops an einem Libretto (Drehbuch) für die Kinderoper Köln mit.

## Kompetenzen (Heliosplan):

Ich lerne verschiedene Opern kennen.

Ich verstehe den Aufbau einer Oper.

Ich entwerfe und schreibe mit der Gruppe ein Libretto.

Diese Werkstatt findet in beiden Werkstattbändern statt.





Werkstatt

# Mindful Fashion



## Kurzbeschreibung

Entspannungstechniken helfen dir achtsam durch den Heliosalltag zu kommen und fördern deinen kreativen Flow beim re - und upcyclen von Jeans.

## Kompetenzen (Heliosplan):

Ich kann mich entspannen, ausruhen und wieder fit machen.

Ich kann ein Schnittmuster entwerfen und mit Jeansstoff umsetzen.

Ich kann individuelle Ideen entspannt verwirklichen.

Diese Werkstatt findet in beiden Werkstattbändern statt.

Zeugnis

— 2  
— 1  
— 3  
— 2  
— 4

*Anke*

Benotete Kunst - Werkstatt



Werkstatt

# Helios Stop-Motion Studio



## Kurzbeschreibung

In dieser Werkstatt lernst du verschiedene Techniken kennen, um deinen eigenen Stop-Motion Film zu erstellen. Du kannst mit und ohne Vorkenntnisse an dieser Werkstatt teilnehmen.

## Kompetenzen (Heliosplan):

Ich kann filmische Gestaltungsmittel erkennen und anwenden (z. B. Soundeffekte, Greenscreen).

Ich kann einen Stop-Motion-Film planen, umsetzen und überarbeiten.

Ich kann Requisiten für einen Film gestalten (z. B. basteln, malen, kneten).

Diese Werkstatt findet in beiden Werkstattbändern statt.

Zeugnis

— 2  
— 1  
— 3  
— 2  
— 4

*Anke*

Benotete Kunst - Werkstatt



Werkstatt

“Net-Pilot\*innen”



## Kurzbeschreibung

**In dieser Werkstatt kannst du zum/zur Net-Pilot\*in ausgebildet werden.**

Net-Pilot\*innen sind engagierte Schüler\*innen, die wichtiges Fachwissen und nötige Kompetenzen rund um die Mediennutzung in Form von regelmäßig stattfindenden Workshops an jüngere Klassenstufen weitergeben. So lernen jüngere Jugendliche von den älteren NetPilot\*innen, was dazu führt, dass die wertvollen Kompetenzen rund um die Mediennutzung eher verstanden und angenommen werden. Darüber hinaus wird in der Gruppe ein Elternabend organisiert und durchgeführt, um auch den Helios-Familien Unterstützung im Umgang mit Medien und dem Internet zu geben. Die Werkstatt ist für ein komplettes Schuljahr geplant und wird von der Uni Köln begleitet..

## Kompetenzen (Heliosplan):

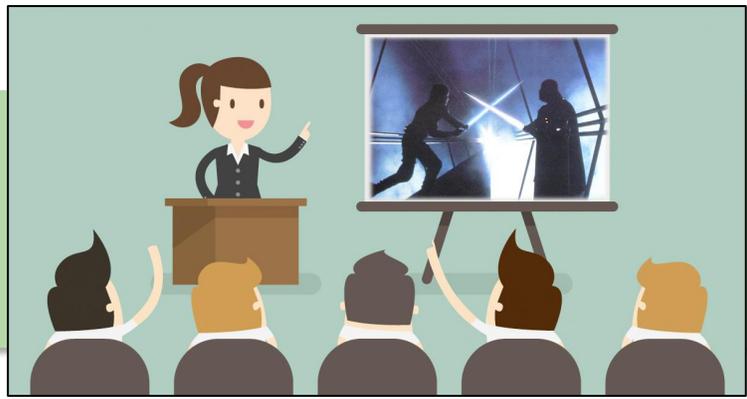
Ich erhöhe meine Soft Skills bei der Gesprächsführung und lerne unterschiedliche Moderationstechniken kennen und anwenden.

Ich erhöhe meinen Kenntnisstand und meine Reflexionsfähigkeit in Bezug auf Computerspiel- und Internetgebrauch.

Ich berate im Team mit anderen Schüler\*innen jüngere Schüler\*innen in den Jahrgängen 5 und 6.



Werkstatt  
**Präsentieren,  
nur cool!**



## Kurzbeschreibung

Hier lernt ihr eure Präsentations-Skills weiter zu verbessern. Wir finden heraus, wie eine Präsentation gleichzeitig **informativ** und **witzig** sein kann.

Thema kann und soll alles sein, was **euch interessiert!!**

## Kompetenzen (Heliosplan):

Ich kann eine Präsentation vorbereiten und vortragen.

Ich kann selbständig eine Präsentation erstellen.

Ich lerne unterschiedliche Formen und Methoden des Präsentierens kennen.



Werkstatt

# Anime-Werkstatt

## Kurzbeschreibung

In der Anime-Werkstatt dreht sich alles um Animes und Mangas. Ihr könnt eure Lieblingsanimes vorstellen, mit Anderen darüber diskutieren oder selber ein Anime erstellen.

## Kompetenzen (Heliosplan):

Ich kann  
meinen  
Lieblingsanime  
oder  
Lieblingscharak-  
ter präsentieren

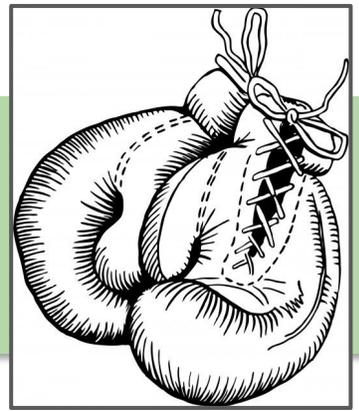
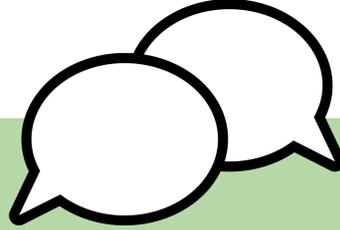
Ich kann zu  
verschiedenen  
Animes  
Informationen  
recherchieren

Ich kann kreativ  
an Anime-  
Projekten  
arbeiten



Werkstatt

# Fit for School



## Kurzbeschreibung

Auspowern, Dampf ablassen aber auch Entspannung stehen auf dem Programm. Hier lernst du Konflikte gewaltfrei zu lösen und mit Gefühlen wie Wut und Frust besser umzugehen.

## Kompetenzen (Heliosplan):

Ich kann  
Probleme  
gewaltfrei  
lösen.

Ich kenne  
Wege mit  
Gefühlen, wie  
Wut und Frust  
umzugehen.

Ich trainiere  
meine  
Ausdauer und  
Kraft.



# MachtTheater - Empowerment + Selbstbehauptung für Alle



## Kurzbeschreibung

Radikal selbstbestimmt und das in Gemeinschaft? Wie soll das gehen? Wir lernen uns selbst und die anderen besser kennen, lernen etwas über Status und Macht und nutzen Theater um Dinge über unsere Leben zu lernen. Wir lernen das Veto-Stopp-Prinzip kennen und den Regenbogen der Wünsche. In dieser Werkstatt entscheiden wir selbst wie weit wir gehen, was wir eigentlich machen und erzählen wollen und was nicht.

**Ich kenne  
meine  
Grenzen und  
setze mich für  
mich ein.**

**Ich kann  
Lösungen auch  
für komplizierte  
menschliche  
Probleme  
finden.**

**Ich erfinde  
Zusammenleben  
in Gemeinschaft  
so neu, dass ich  
mich wohl fühle.**





## Kurzbeschreibung

Werkstatt für Schüler\*innen mit und ohne Vorkenntnisse. Wir spielen kurze und längere improvisierte Theaterszenen auf der Bühne, ohne dafür Text zu lernen.

## Kompetenzen (Heliosplan):

Ich kann die Ideen meiner Mitspieler erkennen und meine eigenen Ideen deutlich machen.

Ich kann voller Spaß meiner Fantasie freien Lauf lassen.

Ich kann auf der Bühne zu einer Geschichte beitragen.

Ich kann mutig auf die Bühne gehen und auf meine Mitspieler\*innen und meine eigenen Ideen vertrauen.

Diese Werkstatt findet in beiden Werkstattbänden statt.



# Werkstattband 2

Montag 14:30 Uhr bis 15:30 Uhr



## Kurzbeschreibung

Welche Kreaturen brauchen wir und die Welt heute? Wir lernen Kreaturen aus der Kunst und unterschiedlichen Kulturen kennen. Dabei werden wir unsere eigenen Kreaturen künstlerisch erschaffen.

## Kompetenzen (Heliosplan):

Wir betrachten Werke, lesen Texte und sprechen darüber.

Wir lernen Methoden, Techniken und Materialien aus z.B. der Zeichnung, Collage, Bildhauerei kennen.

Diese Werkstatt findet in beiden Werkstattbänden statt.

Wir entwickeln eigene fantasievolle Kreaturen und präsentieren sie.





Werkstatt

# Bilder verändern

## Kurzbeschreibung

Wir betrachten verschiedene Bilder und Objekte und versuchen Kunstwerke zu finden, die uns so sehr interessieren, dass wir mit ihnen arbeiten möchten: sie reparieren, kopieren, zerstören, verändern, erweitern, neu konzipieren...

## Kompetenzen (Heliosplan):

Diese Werkstatt findet in beiden Werkstattbändern statt.

Ich kann gemeinsam mit anderen Bilder erschaffen

Ich kenne Berufe mit künstlerischer Ausbildung

Ich kann ein Kunstwerk verstehen, verändern und weiter gestalten.



Benotete Kunst - Werkstatt



# Werkstatt Oper



## Kurzbeschreibung

Wir hören und sehen verschiedene Opern und schreiben selbst in mehreren Workshops an einem Libretto (Drehbuch) für die Kinderoper Köln mit.

## Kompetenzen (Heliosplan):

Ich lerne verschiedene Opern kennen.

Ich verstehe den Aufbau einer Oper.

Ich entwerfe und schreibe mit der Gruppe ein Libretto.

Diese Werkstatt findet in beiden Werkstattbändern statt.



Benotete Kunst - Werkstatt



Werkstatt

# Mindful Fashion



## Kurzbeschreibung

Entspannungstechniken helfen dir achtsam durch den Heliosalltag zu kommen und fördern deinen kreativen Flow beim re - und upcyclen von Jeans.

## Kompetenzen (Heliosplan):

Ich kann ein  
Schnittmuster  
entwerfen und  
mit Jeansstoff  
umsetzen.

Diese Werkstatt  
findet in beiden  
Werkstattbändern  
statt.

Ich kann mich  
entspannen,  
ausruhen und  
wieder fit  
machen.

Ich kann  
individuelle  
Ideen  
entspannt  
verwirklichen.

Zeugnis	
—	2
—	1
—	3
—	2
—	4

*Anke*

Benotete Kunst - Werkstatt



Werkstatt

# Helios Stop-Motion Studio



## Kurzbeschreibung

In dieser Werkstatt lernst du verschiedene Techniken kennen, um deinen eigenen Stop-Motion Film zu erstellen. Du kannst mit und ohne Vorkenntnisse an dieser Werkstatt teilnehmen.

## Kompetenzen (Heliosplan):

Ich kann filmische Gestaltungsmittel erkennen und anwenden (z. B. Soundeffekte, Greenscreen).

Ich kann einen Stop-Motion-Film planen, umsetzen und überarbeiten.

Ich kann Requisiten für einen Film gestalten (z. B. basteln, malen, kneten).

Diese Werkstatt findet in beiden Werkstattbändern statt.

Zeugnis

— 2  
— 1  
— 3  
— 2  
— 4

*Anke*

Benotete Kunst - Werkstatt



## Kurzbeschreibung

In den Werkstatträumen der Jugendhilfe e.V. bauen wir Fahrräder auseinander, setzen diese wieder zusammen und lernen zunächst einfache, später aber auch komplexere Reparaturen durchzuführen. Dabei können Upcycling - Ideen, wie z.B. die Herstellung von schönen und praktischen Dingen aus Radteilen, umgesetzt werden. Darüber hinaus werden wir den Grundstein für unsere Helios-Radsport-AG legen, Fahrsicherheitstrainings mit dem Fahrrad durchführen, die vielfältigen Aktionen der Mobilitätswochen im März als Scouts begleiten und das sportliche Radfahren kennenlernen.

## Kompetenzen (Heliosplan):

Ich lerne die Funktionen unterschiedlicher Bauteile eines Rades kennen und kann erste Reparaturen durchführen und diese dokumentieren

Ich lerne, wie man sicher in einer professionellen Werkstatt arbeitet

Ich übernehme Verantwortung für das Gelingen der Mobilitätswochen

Ich lerne, wie ich mich sicher mit einem Rad im Straßenverkehr bewege und setze mich mit Aspekten des Radsports auseinander.

Zeugnis

— 2  
 — 1  
 — 3  
 — 2  
 — 4

*Arbeitsblätter*



## **Kurzbeschreibung**

Werkstatt für Schüler\*innen mit und ohne Vorkenntnisse.  
Wir spielen das Brettspiel Schach in unterschiedlichen  
Varianten und Turnierformen.

## **Kompetenzen (Heliosplan):**

**Ich kenne die  
Züge aller  
Schachfiguren.**

**Ich kann Schach  
wettkampforientiert  
spielen.**

**Ich kann meine  
eigenen Züge  
grundlegend  
erklären.**





Werkstatt

# Mensagegestaltung

## Kurzbeschreibung

Wir gestalten und verschönern die Mensa-Räume an unserem Standort. Es wird gemalt, gebastelt und ihr könnt eure Ideen und Vorschläge in dieser Werkstatt einbringen und verwirklichen.

## Kompetenzen (Heliosplan):

Ich kann eine  
Umge-  
staltung  
planen.

Ich kann die  
Mensa kreativ  
gestalten.

Ich lerne  
etwas über  
Themen rund  
um die  
Mensa.



# Werkstatt Helios Event Crew



## Kurzbeschreibung

Wir planen und begleiten gemeinsam verschiedene Helios Veranstaltungen und lernen, wie man in kleinen Teams Events auf die Beine stellt.

## Kompetenzen:

Ich lerne eine  
Planung zu  
machen.

Ich kann  
Kontakte  
knüpfen und  
verwalten.

Ich kann  
Werbung  
gestalten.



Werkstatt

# Exit! - Entkomme der Langeweile



## Kurzbeschreibung

Du magst Rätsel? Dann bist du in dieser Exit Werkstatt genau richtig! Wir knobeln und rätseln zusammen und gestalten am Ende unsere eigenen „Escape Rooms“. Dabei ist für alle etwas dabei, egal ob Einsteiger\*in oder auch für meisterliche Spürnasen!

## Kompetenzen:

Ich Lerne im Team Aufgaben zu Bewältigen.

Ich kann Rätsel lösen.

Ich kann eigene Rätsel erstellen.



## Kurzbeschreibung

Werkstatt für Schüler\*innen mit und ohne Vorkenntnisse. Wir spielen kurze und längere improvisierte Theaterszenen auf der Bühne, ohne dafür Text zu lernen.

## Kompetenzen (Heliosplan):

Ich kann die Ideen meiner Mitspieler erkennen und meine eigenen Ideen deutlich machen.

Ich kann voller Spaß meiner Fantasie freien Lauf lassen.

Ich kann auf der Bühne zu einer Geschichte beitragen.

Ich kann mutig auf die Bühne gehen und auf meine Mitspieler\*innen und meine eigenen Ideen vertrauen.

Diese Werkstatt findet in beiden Werkstattbändern statt.



# Werkstattband 3

Mittwoch 13:30 Uhr bis 15:15 Uhr

**Achtung!**  
Nur Jahrgang 8 wählt!  
Jahrgang 7 hat WP!



## Kurzbeschreibung

Unihockey ist ein schnelles und abwechslungsreiches Mannschaftsspiel. Wir erproben Techniken und werden viel Zeit mit dem Spielen verbringen.

## Kompetenzen



Ich kann Techniken des Unihockey im Spiel anwenden.

Ich kann die Regeln des Spiels befolgen.

Ich kann auf meine Mitschüler:innen Rücksicht nehmen und mein Spiel dem Niveau anderer anpassen.

Zeugnis

— 2  
— 1  
— 3  
— 2  
— 4

*Arndt*



## Kurzbeschreibung

Du möchtest die Vielseitigkeit von Badminton verstehen und lernen, mit dem Schläger gut umzugehen?

Dann bist du in dieser Sportwerkstatt genau richtig! Hier wirst du die technischen und taktischen Grundlagen im Rückschlagsport Badminton kennenlernen.

## Kompetenzen (Heliosplan):

Ich lerne die Grundlagen (Technik und Taktik) im Badminton kennen.

Ich kann mich an Regeln halten und fair mit- und gegeneinander spielen.

Ich kann sportliche Leistungen einschätzen und beurteilen.

Zeugnis

— 2  
— 1  
— 3  
— 2  
— 4

*Arde*



Werkstatt

# Fitness und Gesundheit



## Kurzbeschreibung

Du hast Lust herauszufinden was Fitness bedeutet und wie man Fitness trainieren kann?

In dieser Werkstatt erfährst du was zum Beispiel deine Ernährung oder dein Pulsschlag mit Fitness zutun hat und trainierst Kraft, Ausdauer, Koordination, Beweglichkeit und Schnelligkeit.

## Kompetenzen (Heliosplan):

Ich beschäftige mich mit den verschiedenen Aspekten von Fitness.

Ich messe meinen Puls in unterschiedlichen Belastungen.

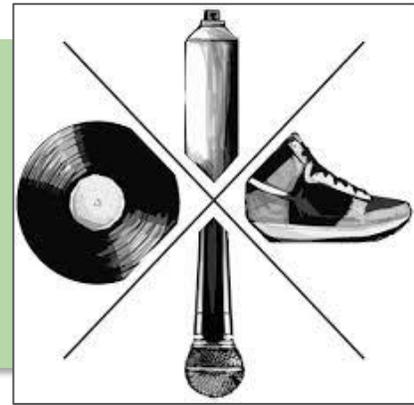
Ich trainiere in den fünf Grundfähigkeiten des Sports.

Zeugnis

— 2  
— 1  
— 3  
— 2  
— 4

*Arde*

Benotete Sport - Werkstatt



## Kurzbeschreibung

Wir bewegen uns rhythmisch auf Musik und gestalten eigene Tänze im Bereich Hiphop und Streetdance. Außerdem entwickeln wir einen Flashmop für die ganze Schule.

## Kompetenzen (Heliosplan):

Ich kann im Team kooperieren und gemeinsam etwas entwickeln

Ich kann etwas Gestalten und nach meinen Wünschen darstellen

Ich kann mich zum Rhythmus der Musik bewegen.

Zeugnis
— 2
— 1
— 3
— 2
— 4
<i>Arde</i>



## Werkstatt **Streetdance**



### **Kurzbeschreibung**

Unser Streetdance Kurs richtet sich an alle tanzbegeisterten Schüler und die, die es noch werden wollen! Als Streetdance bezeichnet man alle neueren Dancestyles, die außerhalb von Tanzschulen, in den Clubs und auf den Straßen der Welt, erfunden wurden. Die vielen Styles des Breakdance, Dancehall, Hip-hop und Afrodance werden kombiniert mit Stilelementen aus dem asiatischen Kampfsport, Street Jazz und House.

### **Kompetenzen (Heliosplan):**

**Ich lerne  
meinen  
Körper zur  
Musik zu  
bewegen.**

**Ich lerne  
unterschied-  
liche Tanzstile  
kennen.**

**Ich lerne  
Choreo-  
graphien und  
kann diese  
nachtenzen**



# Werkstattband 4

Freitag 11:00 Uhr bis 12:45 Uhr

**Achtung!**  
Nur Jahrgang 7 wählt!  
Jahrgang 8 hat WP!



## Kurzbeschreibung

Wir zaubern mit dem Fußball. Wir üben Tricks und das Jonglieren mit dem Ball - ohne Mitspieler und auch mit. Wir spielen Fußball und beschäftigen uns aktiv mit dem Fußball und allem was dazu gehört.

## Kompetenzen (Heliosplan):

Ich kann mit dem Ball dribbeln und ihn kreativ hochhalten.

Ich kann kooperieren und mit anderen Kindern zusammen spielen.

Ich kann meine neuen Tricks präsentieren, filmen und bearbeiten



## Kurzbeschreibung

Du hast gute **Vorkenntnisse im Basketball** und möchtest Teil einer **Schulmannschaft** (Helios Baskets) werden? Dann bist du hier genau richtig! Als Team wirst du im leistungsorientierten Training deine technischen und taktischen Fertigkeiten verbessern und an außerschulischen **Turnieren** teilnehmen. Die Werkstatt findet voraussichtlich das ganze Schuljahr statt.

## Kompetenzen (Heliosplan):

Im Training kann ich mich im Werfen, Dribbeln und Passen verbessern.

Ich kann Spielsituationen auf technische oder taktische Merkmale hin untersuchen (iPad).

Ich kann mich fair verhalten und im Team spielen.

Ich entwickle ein Verständnis für Taktik (Systeme) im Basketball.

Zeugnis

— 2  
— 1  
— 3  
— 2  
— 4

*Amke*



## Werkstatt **Basketball**



### **Kurzbeschreibung**

Wir lernen neue spielerische Fertigkeiten/Fähigkeiten kennen und wenden sie im Spiel an. Wir haben hoffentlich viel Spaß und wissen nach der Werkstatt, dass es nicht nur Fußball als Ballsportart gibt ;-)

### **Kompetenzen (Heliosplan):**

**Ich lerne im  
Team zu  
spielen.**

**Ich lerne mit  
Siegen und  
Niederlagen  
umzugehen.**

**Ich lerne  
einen  
respektvollen  
Umgang im  
Sport kennen.**



Werkstatt

# Kleine Sportspiele

## Kurzbeschreibung

Wir gestalten Bewegungsspiele eigenverantwortlich, kreativ und kooperativ. Dabei werden wir verschiedene Spielideen umsetzen, anpassen und gestalten.

## Kompetenzen (Heliosplan):

Ich kann in einer Gruppe kooperativ arbeiten.

Ich kann verschiedene Spielideen kreativ umsetzen.

Ich kann anhand erarbeiteter Kriterien Sportspiele erproben, reflektieren und bewerten.

Zeugnis

— 2  
— 1  
— 3  
— 2  
— 4

*Arde*

Benotete Sport - Werkstatt

Werkstatt  
**Alternative  
Sportspiele**



## Kurzbeschreibung

Wir entdecken, entwickeln und erkunden verschiedene Sportspiele, die unbekannte, unkommerziell oder neuer Trend sind. Dabei werdet ihr Profis für das Planen, entwickeln und spielen verschiedener Spiele.

## Kompetenzen (Heliosplan):

Ich kann neue Spiel  
in und mit  
Regelstrukturen  
spielen.

Ich kann  
Regelbewusst mit  
und gegen  
andere  
Spieler:innen  
spielen.

Ich kann neue  
Spiele  
entwickeln und  
sie anderen  
erklären.

Zeugnis

— 2  
— 1  
— 3  
— 2  
— 4

*Arde*