

## Deine Menükarte der nächsten Woche in der Heliosschule!

### Speiseplan 20.11.2023 – 24.11.2023

Kolping Caterer (spontane Änderungen vorbehalten)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Vegetarisch	Vegetarisch bzw. Geflügel	Vegetarisch WUNSCHESSEN!	<u>Frei für die Kinder</u>	Vegetarisch
Menu	Veggie-Gulasch (A,F,L)	Veggie Currywurst (A,L) oder Currywurst	Nudeln mit Tomatensauce (A)	Pädagogischer Tag für das Schulteam	Gratinkartoffeln (F)
Beilage	Spätzle	Wedges			
Salat/ Gemüse	Möhrengemüse	Krautsalat (F)	Mixsalat (F)		Mixsalat (F)

Wir verwenden keine Produkte aus Schweinefleisch!

## Allergene

- A. Getreideprodukte
- B. Fisch
- C. Krebstiere
- D. Schwefeldioxide/Sulfite
- E. Sellerie
- F. Milch und Laktose
- G. Sesamsamen
- H. Nüsse
- I. Eier
- J. Lupinen
- K. Senf
- L. Soja
- M. Weichtiere
- N. Erdnüsse

## Zusatzstoffe

- Nr. 1 mit Konservierungsstoff
- Nr. 2 mit Farbstoff
- Nr. 3 mit Antioxidationsmittel
- Nr. 4 mit Süßungsmittel Saccharin
- Nr. 5 mit Süßungsmittel Cyclamat
- Nr. 6 mit Süßungsmittel Aspartam, enth. Phenylalaninquelle
- Nr. 7 mit Süßungsmittel Acesulfam
- Nr. 8 mit Phosphat
- Nr. 9 geschwefelt
- Nr. 10 chininhaltig
- Nr. 11 koffeinhaltig
- Nr. 12 mit Geschmacksverstärker
- Nr. 13 geschwärzt
- Nr. 14 gewachst
- Nr. 15 gentechnisch verändert