

# Werkstattband 1

Montag 13:30 - 15:45 Uhr

**Achtung!**  
**WP!**  
**Hier wird nichts gewählt!**



# Werkstattband 2

Dienstag 11:00 - 12:45 Uhr

**Wahl der  
Sportwerkstätten!**



# Werkstatt Basketball



## Kurzbeschreibung

Wir lernen neue spielerische Fertigkeiten/Fähigkeiten kennen und wenden sie im Spiel an. Wir haben hoffentlich viel Spaß und wissen nach der Werkstatt, dass es nicht nur Fußball als Ballsportart gibt ;-)

## Kompetenzen (Heliosplan):

Ich lerne im  
Team zu  
spielen.

Ich lerne mit  
Siegen und  
Niederlagen  
umzugehen.

Ich lerne  
einen  
respektvollen  
Umgang im  
Sport kennen.

Zeugnis	
—	2
—	1
—	3
—	2
—	4

*Arde*



## Kurzbeschreibung

Laufen ist für alle. Man braucht keine Vorkenntnisse, keine Spitzenausdauer und kein Material, nur ein Paar Schuhe. Wir laufen vom Wassermann aus durch die anliegenden Parks, mal schnell, mal langsam, mal alleine, mal in Gruppen, aber immer so, dass es uns gut tut.

## Kompetenzen (Heliosplan):

Ich trainiere meine Ausdauer, bis ich 10-30 Minuten ohne Pause laufen kann.

Ich entdecke Methoden zur Verbesserung der Ausdauer und erstelle einen Trainingsplan.

Ich bereite mich auf den Sponsorenlauf vor.

Zeugnis

— 2  
— 1  
— 3  
— 2  
— 4

*Arde*



# Werkstatt Volleyball



## Kurzbeschreibung

Wir erlernen die Grundtechniken des Volleyballspiels und wenden diese im Spiel an. Im Vordergrund steht das spielerische Erlernen des Spiels.

## Kompetenzen (Heliosplan):

Ich kann die  
Grundtechniken  
des  
Volleyballspiels.

Ich kann die  
Techniken im  
Spiel umsetzen.

Ich kann die  
Regeln beim  
Spiel  
umsetzen.

Zeugnis
— 2
— 1
— 3
— 2
— 4
<i>Arde</i>



# Werkstatt Tanz



## Kurzbeschreibung

Tanzen ist Vielfalt, Ausdruck, Gefühl, Leidenschaft...  
Steigt ein in die Welt des Tanzes. Von HipHop über  
Breakdance bis Walzer, Foxtrott und zu Tick  
Tock-Tänzen.

In dieser Werkstatt erkunden wir die Welt des Tanzes.

## Kompetenzen (Heliosplan):

Wir lernen  
Tanzen als  
Ausdrucksform  
kennen.

Wir lernen  
Tanzchoreografi  
e eigenständig  
zu gestalten.

Wir lernen die  
Vielfalt der Welt  
des Tanzes  
kennen.

Zeugnis

— 2  
— 1  
— 3  
— 2  
— 4

*Arde*

Benotete Sportwerkstatt



## Kurzbeschreibung

Wir spielen Badminton, lernen die richtige Technik und wenden clevere Spieltaktiken im Einzel und Doppel an. Außerdem lernen wir verschiedene Turnierformen kennen und organisieren selbstständig eigene Turniere.

## Kompetenzen (Heliosplan):

Ich kann  
Turniere für  
größere  
Gruppen im  
Badminton  
organisieren.

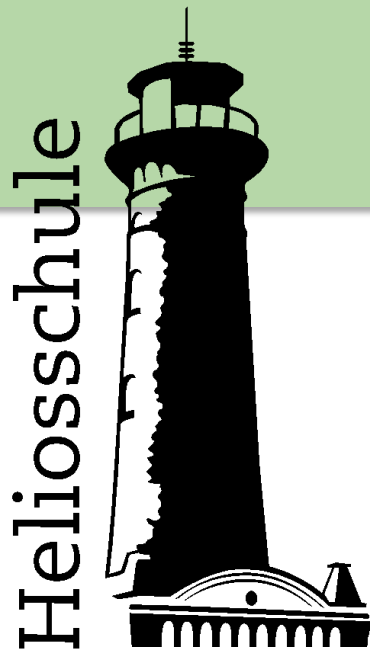
Ich kann fair mit  
und gegen einen  
Partner  
Badminton  
spielen.

Ich kann  
Schlagtechniken  
und Spieltaktiken  
im Badminton  
anwenden

Zeugnis

— 2  
— 1  
— 3  
— 2  
— 4

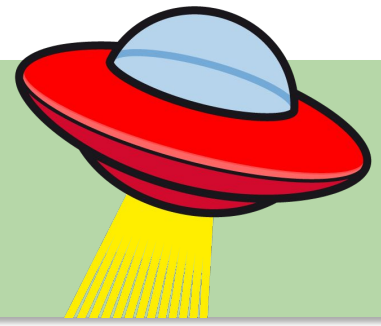
*Ande*



# Werkstattband 3

Mittwoch 13:30 - 14:45 Uhr





## Kurzbeschreibung

“Die Zukunft ist nicht etwas, was uns einfach passiert - die Zukunft ist etwas, das wir erschaffen.” Zitat von Gerd Leonhard, Zukunftsforscher



Wir gründen eine Schüler:innengenossenschaft und eröffnen einen Schulkiosk.

**ACHTUNG:** Die Gruppe ist fest zugeteilt.

## Kompetenzen (Heliosplan):



Ich kann mein organisatorisches Talent entwickeln  
Ein- und Verkauf.

Ich kann planen,  
designen  
und  
bauen.

Ich kann die Zukunft unserer Schule mitgestalten.

Zeugnis	
—	2
—	1
—	3
—	2
—	4

*Arde*



## Kurzbeschreibung

Wir beschäftigen uns mit der Verwendung und Wirkung von Musik in Verbindung mit Medien. Dabei werden wir den Einsatz von Musik in Film, Kunst und Werbung näher betrachten. Außerdem werden wir musikalisch aktiv, indem wir z.B. Musik mit digitalen Programmen produzieren.

## Kompetenzen (Heliosplan):

Wir entwickeln eigene Musik zu einer ausgewählten Filmszene, einem Kunstwerk oder einer Werbung.

Wir untersuchen die Wirkung von Musik in Verbindung mit Medien.

Wir lernen verschiedene musikalische Gestaltungsmöglichkeiten kennen.

Zeugnis

— 2  
— 1  
— 3  
— 2  
— 4

*Arde*



## Kurzbeschreibung

Was unterscheidet uns Menschen von anderen Lebewesen? Welche Menschenbilder gab es früher und was denken wir heute? Wir forschen in der Kulturgeschichte der Menschheit und setzen uns mit den existenziellen Fragen des Menschseins auseinander.

## Kompetenzen (Heliosplan):

Wie haben die Menschen ihr Dasein früher und heute begründet?



Was heißt die Würde des Menschen ist unantastbar?

Du lernst Antworten auf diese und andere Fragen aus der Kunst, aus den Religionen und aus der Philosophie kennen und bildest dir selbst ein Bild.



Zeugnis

— 2  
— 1  
— 3  
— 2  
— 4

*Arde*



Werkstatt

# Mode ist doof - oder?



## Kurzbeschreibung

Wir entwerfen und gestalten unsere eigenen T-Shirts  
UND erfinden neue Kleider aus Papier.

## Kompetenzen (Heliosplan):

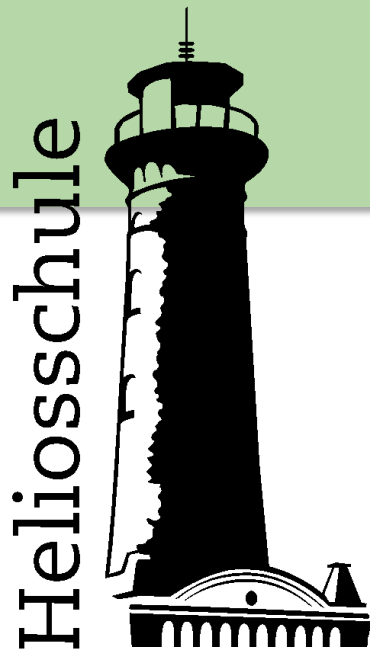
Ich kann  
T-Shirts bunt  
gestalten

Ich kann  
Kleider  
erfinden.

Ich kann aus  
alten Shirts  
supertolle  
Mode  
kreieren.



Benotete Kunst - Werkstatt



# Werkstattband 4

Mittwoch 14:45 - 16:00 Uhr



Werkstatt

# Das Universum - unsere Erde



## Kurzbeschreibung

Was sind schwarze Löcher, Sterne und fremde Planeten? Nachdem wir die großen Fragen des Universums geklärt haben werden wir langsam zurück zur Erde kommen und auch über unseren Himmelskörper lernen (Stichwort Klima). Dabei solltest du keine Angst vor Zahlen und ein paar Rechnungen haben.

## Kompetenzen (Heliosplan):



Wir präsentieren uns gegenseitig welche Arten von Himmelskörpern es gibt und wie sie funktionieren.

Wir lernen mehr über unser Sonnensystem und basteln Modelle.

Wir lernen wie verschiedene Systeme auf unserer Erde funktionieren.



Werkstatt  
**Songwerkstatt**



## Kurzbeschreibung

Wir musizieren und improvisieren zusammen mit der eigenen Stimme und auf verschiedenen Instrumenten. Dabei können wir z.B. eure Lieblingssongs covern oder neu interpretieren und auch eigene Songs komponieren.

## Kompetenzen (Heliosplan):

Wir  
musizieren  
gemeinsam.

Wir lernen  
verschiedene  
Songs kennen.

Wir schreiben  
eigene Songs.

Zeugnis

— 2  
— 1  
— 3  
— 2  
— 4

*Arde*

Benotete Musik - Werkstatt

# Monotypie - Zufall wird Kunst



## Kurzbeschreibung

Manchmal gelingen Dinge so gut, dass du sie nie mehr wiederholen kannst. Dabei spielt der Zufall oft eine entscheidende Rolle. Wir helfen jetzt diesem glücklichen Zufall auf die Sprünge - mit der Monotypie.

Das ist eine künstlerische Drucktechnik, mit der Einzelstücke hergestellt werden - echte Unikate.

## Kompetenzen (Heliosplan):

Wir lernen mit  
interessanten  
Strukturen und  
Farben zu  
experimentieren

Wir lernen  
zufällig  
entstandene  
Formen zu  
erkennen und  
damit zu  
arbeiten

Wir lernen  
aufzuhören,  
wenn es am  
schönsten ist.

Zeugnis

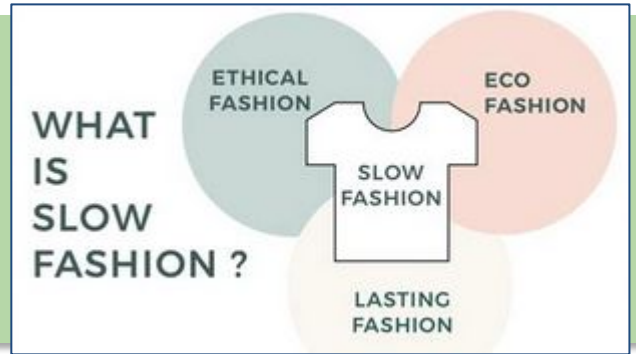
— 2  
— 1  
— 3  
— 2  
— 4

*Arde*





# Werkstatt Slow Fashion



## Kurzbeschreibung

Slow Fashion steht für einen nachhaltigen Konsum von Kleidung. **Slow Fashion kann auch bedeuten, Kleidung zu tauschen, zu leihen oder Second Hand zu kaufen. Wir werden gebrauchte Kleidung re- und upcyclen.**

## Kompetenzen (Heliosplan):

Ich kann Kleidungsstücke re- und upcyclen.

Ich kann Trendsetter werden.

Ich kann eine Modenschau machen.

Zeugnis	
—	2
—	1
—	3
—	2
—	4
Akte	