

Werkstattband 1 - Jg. 7

Montag 13:30 Uhr bis 14:30 Uhr

Werkstatt Bilder verändern



Kurzbeschreibung

Wir betrachten verschiedene Bilder und Objekte und versuchen Kunstwerke zu finden, die uns so sehr interessieren, dass wir mit ihnen arbeiten möchten: sie reparieren, kopieren, zerstören, verändern, erweitern, neu konzipieren...

Kompetenzen (Heliosplan):

Diese Werkstatt findet in beiden Werkstattbänden statt.

Ich kann gemeinsam mit anderen Bilder erschaffen

Ich kenne Berufe mit künstlerischer Ausbildung

Ich kann ein Kunstwerk verstehen, verändern und weiter gestalten.

Zeugnis	
—	2
—	1
—	3
—	2
—	4

Anke

Werkstatt Lieder singen und begleiten



Kurzbeschreibung

Wir spielen und singen verschiedene Lieder und begleiten uns mit Instrumenten. Zudem erarbeiten wir musikalische Grundlagen durch Singen mit Solmisation und Bodypercussion.

Kompetenzen (Heliosplan):

Ich singe
verschiedene
Lieder.

Ich spiele mit
einem
Instrument.

Ich lerne
musikalische
Grundlagen.

Diese Werkstatt
findet in beiden
Werkstattbändern
statt.

Zeugnis

— 2
— 1
— 3
— 2
— 4

Amle

Benotete Musikwerkstatt



Werkstatt Shorts - Kurz-Filme



Kurzbeschreibung

Du filmst mit dem iPad kurze Filme aus dem Schulalltag oder eigene Szenen. Dabei lernst du die Mittel des Films kennen. Du übst sie in deinen Kurzfilmen zu benutzen.

Kompetenzen (Heliosplan):

Wir lernen
eigene
Kurzfilme
vorbereiten
und
aufzunehmen.

Wir lernen
Grundlagen
und Technik
von Filmen.

Wir lernen
einen auf
dem iPad
Filme zu
schneiden.





Werkstatt
**Präsentieren,
nur cool!**



Kurzbeschreibung

Hier lernt ihr eure Präsentations-Skills weiter zu verbessern. Wir finden heraus, wie eine Präsentation gleichzeitig **informativ** und **witzig** sein kann.

Thema kann und soll alles sein, was **euch interessiert!!**

Kompetenzen (Heliosplan):

Ich kann eine Präsentation vorbereiten und vortragen.

Ich kann selbständig eine Präsentation erstellen.

Ich lerne unterschiedliche Formen und Methoden des Präsentierens kennen.



Werkstatt **Kahoot!**



Kurzbeschreibung

In dieser Werkstatt dreht sich alles um die Kahoot!-App. Ihr lernt diese App näher kennen, erstellt eigene Quizze und stellt diese in der Gruppe vor. Ob Kahoot-Anfänger oder Kahoot-Profi... sei dabei!!

Kompetenzen (Heliosplan):

Du kannst die App „Kahoot!“ beherrschen

Du kannst deine eigenen Interessen in ein Quiz einbauen

Du kannst deine Ergebnisse vor einer Gruppe präsentieren



Kurzbeschreibung

Du hast keinen Bock auf Rassismus?

Du willst endlich aktiv werden und weißt nur noch nicht wie?

Oder hast du vielleicht schon Ideen was du gegen Rassismus tun möchtest?

Dann komm in diese Werkstatt, organisier dich und plane eine Aktion!

Kompetenzen (Heliosplan):

Ich kenne
Folgen von
Rassismus für
Betroffene.

Ich habe Mut,
mich gegen
Rassismus
einzusetzen.

Ich kann
erklären was
Rassismus ist
und was das
mit mir zu tun
hat.

Ich plane eine
Aktion und
setze ein
Zeichen.





Werkstattband 2 - Jg. 7

Montag 14:30 Uhr bis 15:30 Uhr

Werkstatt Bilder verändern



Kurzbeschreibung

Wir betrachten verschiedene Bilder und Objekte und versuchen Kunstwerke zu finden, die uns so sehr interessieren, dass wir mit ihnen arbeiten möchten: sie reparieren, kopieren, zerstören, verändern, erweitern, neu konzipieren...

Kompetenzen (Heliosplan):

Diese Werkstatt findet in beiden Werkstattbändern statt.

Ich kann gemeinsam mit anderen Bilder erschaffen

Ich kenne Berufe mit künstlerischer Ausbildung

Ich kann ein Kunstwerk verstehen, verändern und weiter gestalten.

Zeugnis	
—	2
—	1
—	3
—	2
—	4

Anke

Werkstatt Lieder singen und begleiten



Kurzbeschreibung

Wir spielen und singen verschiedene Lieder und begleiten uns mit Instrumenten. Zudem erarbeiten wir musikalische Grundlagen durch Singen mit Solmisation und Bodypercussion.

Kompetenzen (Heliosplan):

Diese Werkstatt
findet in beiden
Werkstattbändern
statt.

Ich singe
verschiedene
Lieder.

Ich spiele mit
einem
Instrument.

Ich lerne
musikalische
Grundlagen.

Zeugnis

— 2
— 1
— 3
— 2
— 4

Amle

Benotete Musikwerkstatt



Kurzbeschreibung

In dieser Werkstatt setzen wir den Grundstein für das sportliche Radfahren. Konkret heißt das, dass wir mit Unterstützung des Radsportvereins RTC DSD in Gruppen sehr regelmäßig und viel an der frischen Luft Radfahren und Fahrsicherheitstrainings mit Rennbezug durchführen werden. Es besteht Helmpflicht! Räder und Helme können von der Schule genutzt werden, allerdings wäre es toll, wenn du auch dein eigenes Material mitbringen kannst.

Darüber hinaus bauen wir Fahrräder auseinander, setzen diese wieder zusammen und lernen zunächst einfache, später aber auch komplexere Reparaturen am Fahrrad durchzuführen.

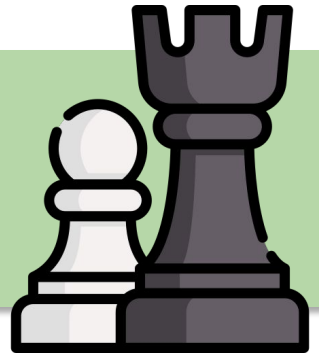
Kompetenzen (Heliosplan):

Ich lerne die Funktionen unterschiedlicher Bauteile eines Rades kennen und kann erste Reparaturen durchführen und diese dokumentieren

Ich setze mich mit Aspekten des Radsport auf praktischer und theoretischer Ebene auseinander.

Ich lerne, wie ich mich sicher mit einem Rad im Straßenverkehr bewege.





Kurzbeschreibung

Werkstatt für Schüler*innen mit und ohne Vorkenntnisse.
Wir spielen das Brettspiel Schach in unterschiedlichen
Varianten und Turnierformen.

Kompetenzen (Heliosplan):

**Ich kenne die
Züge aller
Schachfiguren.**

**Ich kann Schach
wettkampforientiert
spielen.**

**Ich kann meine
eigenen Züge
grundlegend
erklären.**



Werkstatt

Draw & Relax



Kurzbeschreibung

Du zeichnest gerne und hast dabei deine Ruhe?-Dann bist du in dieser Werkstatt genau richtig!
Gemeinsam schauen wir, wie du dich Besten konzentrieren kannst und du nach einem anstrengenden Tag runterkommst.

Kompetenzen (Heliosplan):

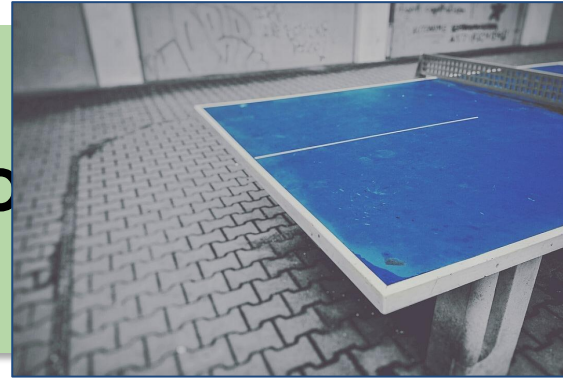
Du kennst
verschiedene
Entspannungsü
bungen

Du verbesserst
deine
Zeichen-Skills

Du lernst
Konzentrationsü
bungen kennen



Werkstatt Indoor- und Outdoor



Kurzbeschreibung

Neben gemeinsamen Teambuilding-Spielen, habt ihr die Möglichkeit Gesellschaftsspiele zu spielen und bei gutem Wetter auch den Schulhof zu nutzen.

Kompetenzen:

Ich kann mich
auf meine
Mitspielende
einstellen.

Ich kann
Spielregeln
befolgen.

Ich kann
eigene Spiele
organisieren..



Kurzbeschreibung

Wenn du unbedingt etwas gegen Rassismus machen willst und im letzten Halbjahr kein Kunst oder Musik hattest, schreibe bitte heute eine Mail an Lina mit einer Idee für Kunst gegen Rassismus und für Vielfalt!

KEIN VEEDEL FÜR RASSISMUS

Kompetenzen (Heliosplan):

Ich kenne Folgen von Rassismus für Betroffene.

Ich habe Mut mich gegen Rassismus einzusetzen.

Ich kann erklären was Rassismus ist und was das mit mir zu tun hat.

Diese Werkstatt findet in beiden Werkstattbändern statt.

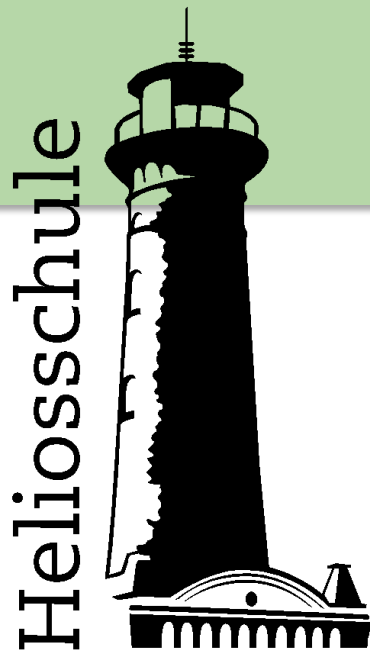
Ich plane eine Aktion und setze ein Zeichen.



Zeugnis

— 2
— 1
— 3
— 2
— 4

Andi

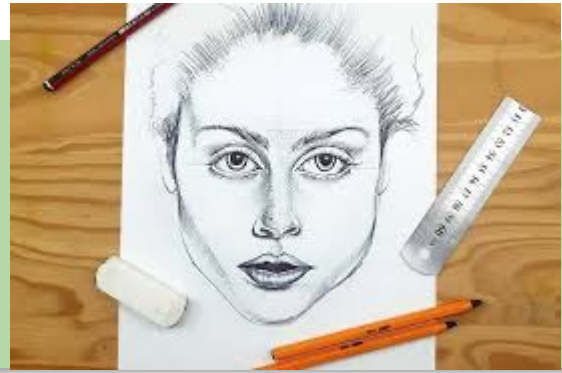


Werkstattband 1 & 2

Jg. 8

Montag 13:30 Uhr bis 15:30 Uhr

Nur 3. Quartal, danach: Herausforderung



Kurzbeschreibung

Wir üben verschiedene Zeichentechniken. Wir zeichnen zunächst Portraits und probieren dann weiter aus.

Kompetenzen (Heliosplan):

Diese Werkstatt findet in beiden Werkstattbändern statt.

Wir lernen verschiedene Techniken kennen.

Wir zeichnen Portraits.

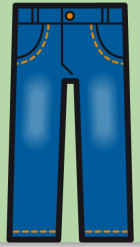
Wir zeichnen Objekte unserer Wahl.





Werkstatt

Mindful Fashion



Kurzbeschreibung

Entspannungstechniken helfen dir achtsam durch den Heliosalltag zu kommen und fördern deinen kreativen Flow beim re - und upcyclen von Jeans.

Kompetenzen (Heliosplan):

Ich kann mich entspannen, ausruhen und wieder fit machen.

Ich kann ein Schnittmuster entwerfen und mit Jeansstoff umsetzen.

Ich kann individuelle Ideen entspannt verwirklichen.

Diese Werkstatt findet in beiden Werkstattbändern statt.

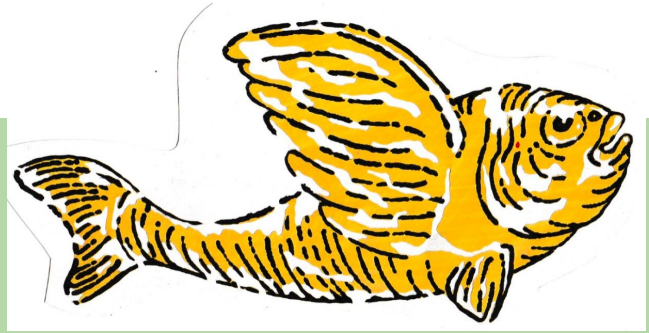
Zeugnis

— 2
— 1
— 3
— 2
— 4

Anke

Benotete Kunst - Werkstatt

Monotypie - Zufall wird Kunst



Kurzbeschreibung

Manchmal gelingen Dinge so gut, dass du sie nie mehr wiederholen kannst. Dabei spielt der Zufall oft eine entscheidende Rolle. Wir helfen jetzt diesem glücklichen Zufall auf die Sprünge - mit der Monotypie.

Das ist eine künstlerische Drucktechnik, mit der Einzelstücke hergestellt werden - echte Unikate.

Kompetenzen (Heliosplan):

Diese Werkstatt findet in beiden Werkstattbändern statt.

Wir lernen mit interessanten Strukturen und Farben zu experimentieren

Wir lernen zufällig entstandene Formen zu erkennen und damit zu arbeiten

Wir lernen aufzuhören, wenn es am schönsten ist.

Zeugnis	
—	2
—	1
—	3
—	2
—	4

Anke



Werkstatt Exit



Kurzbeschreibung

Du magst Rätsel? Dann bist du in dieser Exit Werkstatt genau richtig! Wir knobeln und rätseln zusammen und gestalten am Ende unsere eigenen „Escape Rooms“. Dabei ist für alle etwas dabei, egal ob Einsteiger*in oder auch für meisterliche Spürnasen!

Kompetenzen:

Diese Werkstatt findet in beiden Werkstattbändern statt.

Ich Lerne im Team Aufgaben zu Bewältigen.

Ich kann Rätsel lösen.

Ich kann eigene Rätsel erstellen.



Werkstatt

Gesundes Leben:

Wie werde ich kreativ fit?



Kurzbeschreibung

Wie gesund sind aktuelle Fitnessrends wirklich?
Was bedeutet eigentlich ein gesundes Leben? Wie werde ich kreativ fit und wie kann ich mich gut erholen?

Du interessierst dich für einen gesunden Fitness-Lifestyle? Dann komm in diese Werkstatt und gestalte mit uns dein eigenes Fitnessprogramm.

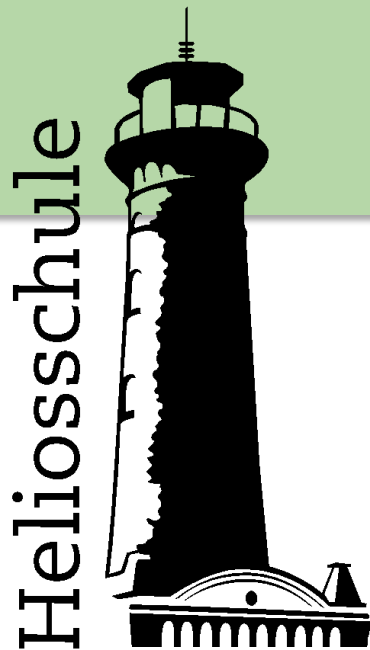
Diese Werkstatt findet in beiden Werkstattbändern statt.

Kompetenzen (Heliosplan):

Ich kann selbstständig als Expert*in ein Fitnessprogramm entwickeln und präsentieren

Ich kenne gesundheitliche Auswirkungen von Sport und Ernährung auf die eigene Fitness

Ich kenne die Bedeutung von Lebensgewohnheiten für mein Wohlbefinden



Werkstattband 3 Jg. 8

Mittwoch 13:30 Uhr bis 15:15 Uhr

Achtung!
Nur Jahrgang 8 wählt!
Jahrgang 7 hat WP!



Kurzbeschreibung

Unihockey ist ein schnelles und abwechslungsreiches Mannschaftsspiel. Wir erproben Techniken und werden viel Zeit mit dem Spielen verbringen.

Kompetenzen



Ich kann die Regeln des Spiels befolgen.

Ich kann Techniken des Unihockey im Spiel anwenden.

Ich kann auf meine Mitschüler:innen Rücksicht nehmen und mein Spiel dem Niveau anderer anpassen.

Zeugnis

— 2
— 1
— 3
— 2
— 4

Arde



Kurzbeschreibung

Du möchtest die Vielseitigkeit von Badminton verstehen und lernen, mit dem Schläger gut umzugehen?

Dann bist du in dieser Sportwerkstatt genau richtig! Hier wirst du die technischen und taktischen Grundlagen im Rückschlagsport Badminton kennenlernen.

Kompetenzen (Heliosplan):

Ich lerne die Grundlagen (Technik und Taktik) im Badminton kennen.

Ich kann mich an Regeln halten und fair mit- und gegeneinander spielen.

Ich kann sportliche Leistungen einschätzen und beurteilen.

Zeugnis

— 2
— 1
— 3
— 2
— 4

Arde



Kurzbeschreibung

Wir entdecken, entwickeln und erkunden verschiedene Sportspiele, die bekannt aber auch teilweise unbekannt sind. Dabei werdet ihr Profis für das Planen, Entwickeln und Spielen verschiedener Spiele.

Kompetenzen (Heliosplan):

Ich kann
ausgewählte
Spiele
eigenverantwortlich
durchführen
und zielgerichtet
verändern.

Ich kann
Regelbewusst
mit und gegen
andere
Spieler*innen
spielen.

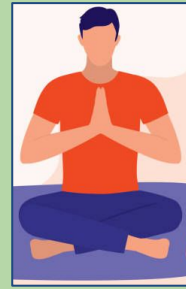
Ich kann neue
Spiele
entwickeln und
evaluieren.

Zeugnis

— 2
— 1
— 3
— 2
— 4

Arde

Werkstatt
**Körperwahrnehmung
Körperbewegung**



Kurzbeschreibung

In dieser Werkstatt lernen wir unseren Körper neu kennen und entdecken Möglichkeiten, von denen wir noch gar nichts wussten. Wir bewegen uns ganz vielfältig, entwickeln und erproben kleine Spiele und trainieren damit unseren Atem und unsere Konzentration.

Kompetenzen (Heliosplan):

Ich kann
verschiedene
Methoden
nutzen, um
mich zu
entspannen.

Ich kann meine
Atmung und
meinen Körper
wahrnehmen
und
kontrollieren.

Ich kann neue
Spiele
entwickeln und
evaluieren.



Werkstatt **Streetdance**



Kurzbeschreibung

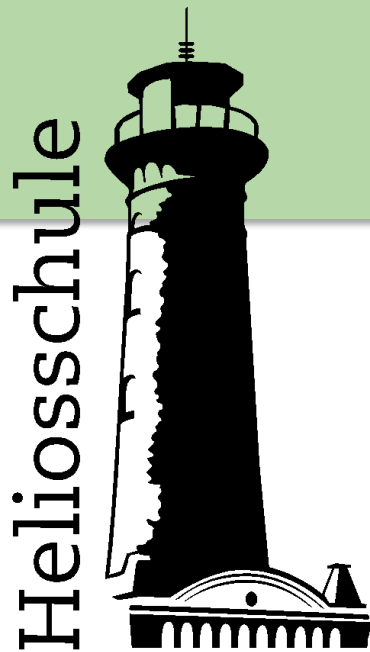
Unser Streetdance Kurs richtet sich an alle tanzbegeisterten Schüler und die, die es noch werden wollen! Als Streetdance bezeichnet man alle neueren Dancestyles, die außerhalb von Tanzschulen, in den Clubs und auf den Straßen der Welt, erfunden wurden. Die vielen Styles des Breakdance, Dancehall, Hiphop und Afrodance werden kombiniert mit Stilelementen aus dem asiatischen Kampfsport, Street Jazz und House.

Kompetenzen (Heliosplan):

**Ich lerne
meinen
Körper zur
Musik zu
bewegen.**

**Ich lerne
unterschied-
liche Tanzstile
kennen.**

**Ich lerne
Choreo-
graphien und
kann diese
nachtenzen**



Werkstattband 4 Jg. 7

Freitag 11:00 Uhr bis 12:45 Uhr

Achtung!
Nur Jahrgang 7 wählt!
Jahrgang 8 hat WP!



Kurzbeschreibung

Wir zaubern mit dem Fußball. Wir üben Tricks und das Jonglieren mit dem Ball - ohne Mitspieler und auch mit. Wir spielen Fußball und beschäftigen uns aktiv mit dem Fußball und allem was dazu gehört.

Kompetenzen (Heliosplan):

Ich kann mit dem Ball dribbeln und ihn kreativ hochhalten.

Ich kann kooperieren und mit anderen Kindern zusammen spielen.

Ich kann meine neuen Tricks präsentieren, filmen und bearbeiten



Kurzbeschreibung

Du hast gute **Vorkenntnisse im Basketball** und möchtest Teil einer **Schulmannschaft** (Helios Baskets) werden?

Dann bist du hier genau richtig! Als Team wirst du im leistungsorientierten Training deine technischen und taktischen Fähigkeiten verbessern und an außerschulischen **Turnieren** teilnehmen. Die Werkstatt findet voraussichtlich das ganze Schuljahr statt.

Kompetenzen (Heliosplan):

Im Training kann ich mich im Werfen, Dribbeln und Passen verbessern.

Ich kann Spielsituationen auf technische oder taktische Merkmale hin untersuchen (iPad).

Ich kann mich fair verhalten und im Team spielen.

Ich entwickle ein Verständnis für Taktik (Systeme) im Basketball.

Zeugnis

— 2
— 1
— 3
— 2
— 4

Amke



Werkstatt

Kleine Sportspiele

Kurzbeschreibung

Wir gestalten Bewegungsspiele eigenverantwortlich, kreativ und kooperativ. Dabei werden wir verschiedene Spielideen umsetzen, anpassen und gestalten.

Kompetenzen (Heliosplan):

Ich kann in einer Gruppe kooperativ arbeiten.

Ich kann verschiedene Spielideen kreativ umsetzen.

Ich kann anhand erarbeiteter Kriterien Sportspiele erproben, reflektieren und bewerten.

Zeugnis	
—	2
—	1
—	3
—	2
—	4

Arde



Werkstatt **Basketball**



Kurzbeschreibung

Wir lernen neue spielerische Fertigkeiten/Fähigkeiten kennen und wenden sie im Spiel an. Wir haben hoffentlich viel Spaß und wissen nach der Werkstatt, dass es nicht nur Fußball als Ballsportart gibt ;-)

Kompetenzen (Heliosplan):

**Ich lerne im
Team zu
spielen.**

**Ich lerne mit
Siegen und
Niederlagen
umzugehen.**

**Ich lerne
einen
respektvollen
Umgang im
Sport kennen.**

Werkstatt
**Alternative
Sportspiele**



Kurzbeschreibung

Wir entdecken, entwickeln und erkunden verschiedene Sportspiele, die unbekannte, unkommerziell oder neuer Trend sind. Dabei werdet ihr Profis für das Planen, entwickeln und spielen verschiedener Spiele.

Kompetenzen (Heliosplan):

Ich kann neue Spiel
in und mit
Regelstrukturen
spielen.

Ich kann
Regelbewusst mit
und gegen
andere
Spieler:innen
spielen.

Ich kann neue
Spiele
entwickeln und
sie anderen
erklären.

Zeugnis

— 2
— 1
— 3
— 2
— 4

Arde