



Köln-Ehrenfeld, am Sonntag, den 12. Mai 2024

Liebe Eltern und Sorgeberechtigte,

wir sind im Monat Mai - und endlich hat auch das Wetter begriffen, dass der Frühling da ist. Da kommen die verlängerten Wochenende gerade recht!

Trotz des schönen Wetters und der freien Tage passiert natürlich trotzdem viel in der Schule. Das gilt ganz besonders für unsere Jugendlichen im Jahrgang 10: Unser erster Jahrgang steht vor dem ersten Schulabschluss. In der kommenden Woche finden 2 von 3 Zentralen Abschlussprüfungen statt: Deutsch am Di, den 14. Mai und Englisch am Do, den 16. Mai. Mathe folgt dann eine Woche später am Fr, den 24. Mai.

Drücken wir allen Schülerinnen und Schülern im Jahrgang 10 feste die Daumen! Wir wünschen viel Erfolg!

Was zwischendurch an der Heliosschule passiert, erfahrt ihr fortlaufend im Bereich [Neuigkeiten auf unserer Webseite](#).

In dieser Ausgabe der Helios Elternpost gibt es Informationen zu diesen Themen:

1. Projekt Herausforderung - wir brauchen noch Unterstützung
2. Einladung zur Fiesta Latina am Fr, den 24. Mai
3. SBZ Ehrenfeld - Unterstützungsangebote für Menschen in psychisch schwierigen Situationen
4. Wahl-o-Mat

Wir wünschen euch allen schöne Frühlingstage - egal, ob es Schultage, Arbeitstage oder freie Tage sind.



Herzliche Grüße aus dem Team Schulleitung:

Anke, Florian, Hilke, Julia, Andreas F. und Andreas N.

1. Projekt Herausforderung - wir brauchen noch Unterstützung

Unsere 8er bereiten sich gerade auf ihre Herausforderungsprojekte vor, die sie zu Beginn der 9 durchführen.

Am Dienstag, den 02.07. findet in diesem Zusammenhang am Wassermann ein **Werkstatttag** und ein **Materialcheck** statt. Hier brauchen wir noch Unterstützung!

Wir suchen Eltern, die an kleinen Stationen zwischen 9:00 und max 12:30 bereitstehen, um mit den Schüler*innen zu schauen:

- Können sie ihre Zelte aufbauen?
- Wissen sie, wie sie ihren Campingkocher bedienen?
- Haben sie ihre Sachen so gepackt, dass sie es auch ausdauernd transportieren können?
- Beherrschen sie die Grundlagen der 1. Hilfe?
- Können sie Karten lesen?

Meldet euch bitte bei Hilke, wenn ihr die ganze Zeit oder einen Teil der Zeit helfen könnt!

Außerdem möchten wir einen **Materialfundus** aufbauen für Schüler*innen, die keinen Zugang zu solchen Ressourcen haben.

Wir suchen ...

- Radtaschen
- Campingkocher
- Wanderrucksäcke
- Wanderschuhe
- Regenzeug
- Zelte
- Luftmatratzen

Bitte meldet euch auch hierfür bei Hilke!

2. Einladung zur Fiesta Latina am Fr, den 24. Mai

Vom 22. bis zum 28. Mai bekommen wir wieder Besuch von Jugendlichen und Erwachsenen aus unserer spanischen Partnerschule in Barcelona.

Das ist ein toller Anlass für ein kleines spanisch-deutsches Fest.

Wir laden also herzlich ein zur Fiesta Latina am Fr, den 24. Mai ab 16 Uhr in der Mensa OVERBECK.



3. SBZ Ehrenfeld - Unterstützungsangebote für Menschen in psychisch schwierigen Situationen

In Ehrenfeld gibt es das Sozialpsychiatrische Zentrum (SBZ). Das SBZ ist eine Beratungsstelle für Menschen in psychisch schwierigen Situationen.

Im SBZ gibt es jetzt eine zusätzliche offene Sprechstunde jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat von 16 bis 18 Uhr.

Hier der Überblick über die Beratungsangebote im SPZ:

Offene Sprechstunden:

Mittwochs von 13.00–15.00 Uhr

Freitags von 13.00–15.00 Uhr

UND NEU: jeder 2. und 4. Donnerstag im Monat von 16-18 Uhr

Neben den offenen Sprechstunden gibt es auch feste Beratungstermine. Außerdem gibt es die Möglichkeit eine Peer-Beratung wahrzunehmen. Diese findet durch einen Menschen statt, der selbst Erfahrungen mit psychischen Krisen hat.

Darüber hinaus gibt es auch die Möglichkeit unter <https://koelnerverein.de/online-beratung.html> eine Online-Beratung in Anspruch zu nehmen.

4. Wahl-o-Mat

Am 8. Juni finden die Europa-Wahlen statt. In allen Ländern der EU werden die Politiker:innen für das EU-Parlament gewählt.



Ab 16 Jahren kann man bei der Europa-Wahl mitwählen. Viele Jugendliche an der Helios Gesamtschule werden also zum ersten Mal in ihrem Leben an einer Wahl teilnehmen.

Natürlich sind die Europawahlen auch Thema in den Lernformaten an der Heliosschule. Wir werden mit den Jugendlichen ab Jahrgang 9 eine so genannte Juniorwahl durchführen. So können sie schon mal probeweise wählen. Außerdem können sie sich mit den Inhalten und Programmen der verschiedenen Parteien beschäftigen.

Das geht auch mit dem Wahl-o-Mat, den Jede und Jeder nutzen kann. Wir laden euch dazu ein, den Wahl-o-Maten gemeinsam mit euren Kindern auszuprobieren. Tipps dazu gibt es auch im Deutschen Schulportal.

Wählen gehen ist eine sehr wichtige Angelegenheit - auch bei der Europawahl. Von einer geringen Wahlbeteiligung profitieren zumeist die radikalen und rechtsextremen Parteien.