

## Deine Menükarte der nächsten Woche in der Heliosschule!

Speiseplan 13.01.2025 – 17.01.2025

Kolping Caterer (spontane Änderungen vorbehalten)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Vegetarisch oder Geflügel	Vegetarisch bzw. Geflügel	Vegetarisch bzw. Geflügel	Vegan bzw. Geflügel	Vegetarisch
	Gulasch A,F	Gemüse- bzw. Hähnchenschnitzel mit Champignonrahm A,F	Fussili mit Tomatensauce A	Linsensuppe mit Wiener Würstchen A, E, 8	Kartoffeln mit Kräuterquark F
Beiloge	Spätzle A,I	Bratkartoffeln	Veggie/ Geflügelbällchen	Körnerbrötchen A	

Salat/ Gemüse	Rotkohl	Möhrengemüse	Mixsalat F		bunter Salat F Nachtisch: Apfelmus
---------------	---------	--------------	---------------	--	--

Wir verwenden keine Produkte aus Schweinefleisch!

**Allergene**

- A. Getreideprodukte
- B. Fisch
- C. Krebstiere
- D. Schwefeldioxide/Sulfite
- E. Sellerie
- F. Milch und Laktose
- G. Sesamsamen
- H. Nüsse
- I. Eier
- J. Lupinen
- K. Senf
- L. Soja

**Zusatzstoffe**

- Nr. 1 mit Konservierungsstoff
- Nr. 2 mit Farbstoff
- Nr. 3 mit Antioxidationsmittel
- Nr. 4 mit Süßungsmittel Saccharin
- Nr. 5 mit Süßungsmittel Cyclamat
- Nr. 6 mit Süßungsmittel Aspartam, enth. Phenylalaninquelle
- Nr. 7 mit Süßungsmittel Acesulfam
- Nr. 8 mit Phosphat
- Nr. 9 geschwefelt
- Nr. 10 chininhaltig
- Nr. 11 coffeinhaltig
- Nr. 12 mit Geschmacksverstärker

M. Weichtiere

N. Erdnüsse

Nr. 13 geschwärzt

Nr. 14 gewachst

Nr. 15 gentechnisch verändert