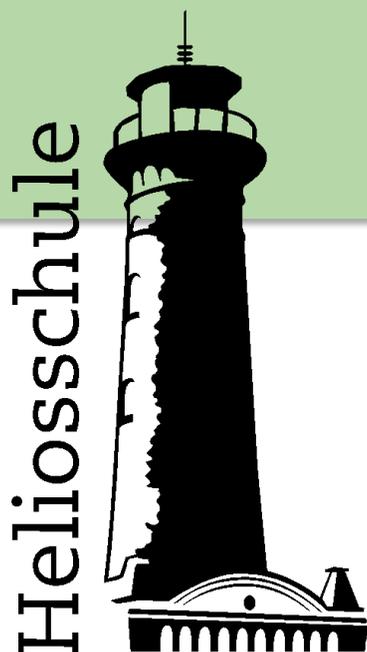


Werkstattband 1

Montag 13:45 - 15:45 Uhr

Achtung!
WP!
Hier wird nichts gewählt!



Werkstattband 2

Dienstag 11:15 - 12:45 Uhr

**Wahl der
Sportwerkstätten!**



Werkstatt

Basketball

Kurzbeschreibung

Wir lernen neue spielerische Fertigkeiten/Fähigkeiten kennen und wenden sie im Spiel an. Wir haben hoffentlich viel Spaß und wissen nach der Werkstatt, dass es nicht nur Fußball als Ballsportart gibt ;-)

Kompetenzen :

Ich lerne im
Team zu
spielen.

Ich lerne mit
Siegen und
Niederlagen
umzugehen.

Ich lerne einen
respektvollen
Umgang im
Sport kennen.



Werkstatt **Nordic Sport**

Kurzbeschreibung

In der Werkstatt Nordic Sport werden wir uns gemeinsam mit den nordischen Sportarten auseinandersetzen. Diese sind unter anderem Nordic Walking, Biathlon, Langlauf und Skispringen. Auch ohne Schnee ist einiges möglich. Diese Werkstatt bedeutet fit werden und Freude haben an der frischer Luft.

Kompetenzen (Heliosplan) :

**Ich kenne
meinen Körper
und
verbessere
meine
Ausdauer.**

**Ich kann
verschiedene
Techniken der
nordischen
Sportarten
benennen und
ausführen.**

**Ich kann in
Wettkämpfen
mein bestes
geben und
mich
zielorientiert
vorbereiten.**



Werkstatt Fit bleiben mit und ohne Geräte

Kurzbeschreibung

Hast du Lust deine Fitness (Muskeln) zu verbessern und dabei die Möglichkeiten zu testen, wie verschiedene Geräte in der Sporthalle dafür genutzt werden können? Dann bist du hier genau richtig. In dieser Werkstatt wirst du deine Kraft, Ausdauer, Koordination, Schnelligkeit und Beweglichkeit mit und ohne Geräte verbessern.

Kompetenzen (Heliosplan) :

Ich kann ein Aufwärmprogramm nach vorgegeben Kriterien leiten.

Ich kann meine Leistungsfähigkeit in den Bereichen Kraft, Ausdauer, Koordination, Schnelligkeit und Beweglichkeit entsprechend meiner Voraussetzungen weiterentwickeln und zeigen.

Ich kann mein eigenes Training planen und durchführen.

Ich kann gesundheitlich vertretbare und fragwürdige Körperideale und Verhaltensweisen beurteilen.



Werkstatt

Lauf-Treff - Schritt für Schritt persönliche Lauferfolge feiern

Kurzbeschreibung

Laufen kann jede*r!

→ Das Einzige, was du brauchst sind **Laufschuhe** und **Sportkleidung**.

→ Wir laufen vom Wassermann aus durch die anliegenden Parks

→ Wir laufen mal schnell, mal langsam, mal alleine, mal in Gruppen - immer so, dass es uns gut tut und wir unsere Ausdauer und unseren Körper neu kennenlernen!

Kompetenzen (Heliosplan) :



Ich trainiere meine Ausdauer bis ich 10-30 Minuten ohne Pause laufen kann.

Ich entdecke Methoden zur Verbesserung der Ausdauer und erstelle einen Trainingsplan.

Ich bereite mich auf den Sponsorenlauf vor.



Werkstatt

Badminton

Kurzbeschreibung:

Federball is easy -
und Badminton ?

Kompetenzen :

Wir lernen
Badminton zu
spielen und
werden immer
besser

Wir lernen
Taktiken im
Spiel gegen
einander und
bringen die
anderen ins
Schwitzen

Wir spielen zu
zweit zu viert
und in der
Gruppe



Werkstattband 4

Mittwoch 13:45 - 15:15 Uhr

**Wahl der
Kunst-/Musikwerkstätten!**



Werkstatt

Wie funktioniert Musikbusiness?

Kurzbeschreibung

Wir schauen, wie Musik als Geschäft funktioniert und was sie für Kultur und Identität bedeutet. Dazu machen wir eigene kreative Produkte, wie Songs und spielen auf Instrumenten..

Kompetenzen (Heliosplan) :

Ich kann eigene Songs und Klangideen erstellen.

Ich kann Musik vermarkten.

Ich kann Musik in Bezug auf Kultur und Identität beschreiben.



Werkstatt

Gesichter

Kurzbeschreibung

Wir beschäftigen uns mit dem Gesicht. Dabei blicken wir in die Kunstgeschichte und lassen uns inspirieren. Was kann ich über mein Gesicht ausdrücken? Wie unterschiedlich kann ich mich zeigen? Welche Masken trage ich? Wir malen und gestalten.

Kompetenzen (Heliosplan) :

Ich kann
Farbkontraste
unterscheiden.

Ich kann mich
auf
unterschiedli
che Weisen
darstellen.

Ich lerne die
Proportionen
eines
Gesichtes
kennen.



Werkstatt

Kunstfälscher*innen

Kurzbeschreibung

Wir kopieren berühmte Bilder aus der Popart mit Acrylfarben (und entwickeln sie weiter)

Kompetenzen (Heliosplan) :

Ich kann mit Hilfe der Rastertechnik eine Bildvorlage kopieren

Ich kann mit Acrylfarben umgehen

Ich kann den Aufbau von Bildern verstehen



Werkstatt

Kreativer (Aus)Druck

Kurzbeschreibung

Gemeinsam erforschen wir die große Vielfalt der Drucktechniken, um damit kreative und einzigartige Kunstwerke zu gestalten.

Kompetenzen (Heliosplan) :

Ich kann
eigene
künstlerische
Ideen
entwickeln &
umsetzen.

Ich kann mit
unterschiedlichen
Materialien
drucken.

Ich kann
besondere
Druckeffekte
gezielt für
meine
Kunstwerke
einsetzen.



Werkstatt

Schwarze Romantik: Musik zum Fürchten

Kurzbeschreibung

Wir werden düstere und unheimliche Gedichte aus der Zeit der Romantik vertonen und Einflüsse auf die heutige Filmmusik untersuchen.

Kompetenzen (Heliosplan) :

Ich kann die
Stimmung
von
Geschichten
durch Musik
ausdrücken.

Ich kann
Gedichte
musikalisch
vertonen.

Ich kann
romantische
Kompositions-
techniken
umsetzen.