



Werkstattband 1

Montag 11:15 - 12:45 Uhr



Werkstatt

Beethoven feat. Coldplay

Kurzbeschreibung

Wie würde Beethoven komponieren, wenn er im Jahr 2025 gelebt hätte? Wir schreiben Songs, die klingen als wäre Beethoven ein Mitglied der Band Coldplay.

Kompetenzen (Heliosplan) :

Ich kann
Merkmale
klassischer
Musik
beschreiben.

Ich kann
Popsongs mit
Merkmale
klassischer
Musik
komponieren.

Ich kann
eigene Songs
mit
Garageband
produzieren.



Werkstatt

Mischwesen aus Pappmaché

Kurzbeschreibung

Wir gestalten auf der Grundlage von einem aufblasbaren Schwimmtier mit Draht, Pappmaché und anderen Materialien große Mischwesen-Figuren

Kompetenzen (Heliosplan) :

Ich kann ein dreidimensionales Wesen durch Skizzen planen

Ich kann (mit Hilfe des Zufalls) eine eigene Idee künstlerisch umsetzen

ich kann verschiedene Materialien kombinieren

Kurzbeschreibung

Gemeinsam erforschen wir die große Vielfalt der Drucktechniken, um damit kreative und einzigartige Kunstwerke zu gestalten.



Kompetenzen (Heliosplan) :

Ich kann
eigene
künstlerische
Ideen
entwickeln &
umsetzen.

Ich kann mit
unterschiedlichen
Materialien
drucken.

Ich kann
besondere
Druckeffekte
gezielt für
meine
Kunstwerke
einsetzen.



Werkstatt

Trickfilm

Kurzbeschreibung

Mit der Stop-Motion-Technik gestalten wir gemeinsam unsere eigenen Trickfilme. Aus deinen Zeichnungen oder Figuren werden plötzlich bewegte Bilder. Das geht mit ganz einfachen Mitteln. Zum Schluss präsentieren wir unsere Filme!

Kompetenzen (Heliosplan) :

Ich kann Figuren und Requisiten für den Film gestalten. (z.B. malen, basteln, kneten, ...)

Ich kann (im Team) Geschichten erfinden und den Film planen.

Ich kann die Filmidee mit dem iPad und der Stop-Motion-App umsetzen.



Werkstatt

Express yourself!

- Die Welt mit meinen Augen

Kurzbeschreibung

In dieser Werkstatt tauchen wir in die bunte, wilde Welt des Expressionismus ein. Wir probieren verschiedene Techniken wie Malerei, Collage oder plastisches Arbeiten aus und entdecken, wie wir Gefühle, Gedanken und unsere Sicht auf die Welt mit Farben und Formen ausdrücken können.

Kompetenzen (Heliosplan) :

Ich kann Werke
von Künstler*innen
des
Expressionismus
erkennen und
beschreiben.

Ich kann mit
Farben und
Formen
Gefühle und
Stimmungen
ausdrücken.

Ich kann
eigene
Ideen mit
unterschied-
lichen
Materialien
umsetzen.



Werkstattband 2

Dienstag 8:30 - 10:45 Uhr

**Hier findet WP
statt.**



Werkstattband 3

Freitag 13:45 - 15:15 Uhr

**Wahl der
Sportwerkstätten!**



Werkstatt

Rope Skipping

Ready zum Jump?

Seilspringen? Nein, Ropeskipping – Let's jump! Step by step ...

Wir lernen Basic Skills (Grundsprünge) kennen, verbessern unsere Fitness und Grundkondition und entwickeln eigene Fitness-Choreografien.

Kompetenzen (Heliosplan) :

**Ich erlerne
Basic Skills.**

**Ich
verbessere
meine
Ausdauer.**

**Ich gestalte
eine
Ropeskipping
-
Choreografie.**



Werkstatt

Spikeball

Kurzbeschreibung

Erlebe mit Spikeball eine Sportart, die Action und Teamwork perfekt verbindet. Schnell erlernbar, abwechslungsreich und energiegeladen – ähnlich wie Beachvolleyball – garantiert Spikeball Spannung und Spaß auf jedem Untergrund, egal ob Indoor oder Outdoor.

Kompetenzen (Heliosplan) :

Du lernst, Spikeball mit cleverer Technik und durchdachter Taktik erfolgreich im Wettkampf zu spielen.

Du lernst nicht nur, nach den Regeln zu spielen, sondern auch, sie flexibel zu verändern, wenn es die Situation erfordert.

Du übernimmst die Organisation eigener Spikeball-Matches und sammelst Erfahrung als Schiedsrichter*in auf dem Feld.



Werkstatt

Fitness & Badminton

Kurzbeschreibung

Du möchtest dich gemeinsam mit anderen fit halten und zusätzlich deine Badminton-Skills verbessern? Dann bist du hier genau richtig. Hier wirst du deine allgemeine Kondition verbessern und die Grundlagen in der Sportart Badminton kennenlernen.

Kompetenzen (Heliosplan) :

Ich lerne die Grundlagen (Technik und Taktik) im Badminton kennen.

Ich kann mich an Regeln halten und fair mit- und gegeneinander spielen.

Ich kann sportliche Leistungen einschätzen und beurteilen.



Werkstatt

Lauf-Treff - Schritt für Schritt persönliche Lauferfolge feiern

Kurzbeschreibung

Laufen kann jede*r!

→ Das Einzige, was du brauchst sind **Laufschuhe** und **Sportkleidung** .

→ Wir laufen vom Wassermann aus durch die anliegenden Parks

→ Wir laufen mal schnell, mal langsam, mal alleine, mal in Gruppen - immer so, dass es uns gut tut und wir unsere Ausdauer und unseren Körper neu kennenlernen!

Kompetenzen (Heliosplan) :



Ich trainiere meine Ausdauer bis ich 10-30 Minuten ohne Pause laufen kann.

Ich entdecke Methoden zur Verbesserung der Ausdauer und erstelle einen Trainingsplan.

Ich bereite mich auf den Sponsorenlauf vor.



Werkstatt

Zumba Fitness

Kurzbeschreibung

Zumba is back!

Wir werden bestimmte Schrittfolgen tanzen und dabei den Alltag von uns abschütteln. Du wirst außerdem deinen eigenen Tanz entwickeln. Zwischendurch werden wir uns mit einfachen Körperübungen fit halten.

Kompetenzen (Heliosplan) :

Ich kann
Schrittfolgen
nachtanzen.

Ich kann
eigene
Tanzschritte
entwickeln.

Ich kann
leichte Fitness-
übungen
ausführen.