



Werkstattband 1

Montag 13:45 Uhr bis 15:15 Uhr



Werkstatt

Fantasie & Fotografie

Kurzbeschreibung

Wir werden uns unsere Umgebung genau ansehen, Figuren und Skulpturen herstellen. Davon machen wir Fotos oder kleine Filme. Mit Fantasie verändern wir unsere Aufnahmen und bereiten sie vor, damit wir sie am Ende präsentieren können.

Kompetenzen (Heliosplan) :

Ich kann
Collagen
oder
Skulpturen
herstellen
und Effekte
verwenden.

Ich kann
Fotos für für
meine Bilder
erstellen.

Ich kann
meine
Kunstwerke
präsentieren.

Zeugnis

— 2
— 1
— 3
— 2
— 4

Arde

benotete Kunst - Werkstatt



Werkstatt

Kreativer (Aus)Druck

Kurzbeschreibung

Gemeinsam erforschen wir die große Vielfalt der Drucktechniken, um damit kreative und einzigartige Kunstwerke zu gestalten.

Kompetenzen (Heliosplan) :

Ich kann
eigene
künstlerische
Ideen
entwickeln &
umsetzen.

Ich kann mit
unterschied-
lichen
Materialien
drucken.

Ich kann
besondere
Druckeffekte
gezielt für
meine
Kunstwerke
einsetzen.



benotete Kunst - Werkstatt



Werkstatt

Gesichter

Kurzbeschreibung

Wir beschäftigen uns mit dem Gesicht. Dabei blicken wir in die Kunstgeschichte und lassen uns inspirieren. Was kann ich über mein Gesicht ausdrücken? Wie unterschiedlich kann ich mich zeigen? Welche Masken trage ich? Wir malen und gestalten.

Kompetenzen (Heliosplan) :

Ich kann
Farbkontraste
unterscheiden.

Ich kann mich
auf
unterschiedli
che Weisen
darstellen.

Ich lerne die
Proportionen
eines
Gesichtes
kennen.

Zeugnis

— 2
— 1
— 3
— 2
— 4

Arde

benotete Kunst - Werkstatt



Kurzbeschreibung

Mit der Stop-Motion-Technik gestalten wir gemeinsam unsere eigenen Trickfilme. Aus deinen Zeichnungen oder Figuren werden plötzlich bewegte Bilder. Das geht mit ganz einfachen Mitteln. Zum Schluss präsentieren wir unsere Filme!

Kompetenzen (Heliosplan) :

Ich kann Figuren und Requisiten für den Film gestalten. (z.B. malen, basteln, kneten, ...)

Ich kann (im Team) Geschichten erfinden und den Film planen.

Ich kann die Filmidee mit dem iPad und der Stop-Motion-App umsetzen.





Werkstatt

Express yourself!

- Die Welt mit meinen Augen

Kurzbeschreibung

In dieser Werkstatt tauchen wir in die bunte, wilde Welt des Expressionismus ein. Wir probieren verschiedene Techniken wie Malerei, Collage oder plastisches Arbeiten aus und entdecken, wie wir Gefühle, Gedanken und unsere Sicht auf die Welt mit Farben und Formen ausdrücken können.

Kompetenzen (Heliosplan) :

Ich kann mit
Farben und
Formen
Gefühle und
Stimmungen
ausdrücken.

Ich kann Werke
von Künstler*innen
des
Expressionismus
erkennen und
beschreiben.

Ich kann
eigene
Ideen mit
unterschied-
lichen
Materialien
umsetzen.

Zeugnis

— 2
— 1
— 3
— 2
— 4

Arde

benotete Kunst - Werkstatt



Werkstatt

Musik & Video

Kurzbeschreibung

Wir werden einen Werbespot mit dazu passender Musik produzieren.

Kompetenzen (Heliosplan) :

Ich kann
einen
Werbefilm
drehen.

Ich kann
Musik für
einen
Werbespot
komponieren.

Ich kann mit
der App
Garageband
arbeiten.

Zeugnis

— 2
— 1
— 3
— 2
— 4

Arde

benotete Musik - Werkstatt



Werkstatt

Von Blues bis Hip-Hop

Kurzbeschreibung

Wir entdecken wie Blues, Pop und Hip-Hop entstanden sind. Dazu machen wir eigene kreative Produkte, wie Songs und spielen auf Instrumenten.

Kompetenzen (Heliosplan) :

Ich kann
eigene Songs
und
Klangideen
erstellen.

Ich kann
Songs auf
einem
Instrument
spielen.

Ich kann
erklären, wie
Blues, Rock und
Hip-Hop sich
entwickelt
haben.

Zeugnis

— 2
— 1
— 3
— 2
— 4

Arde

benotete Musik - Werkstatt



Kurzbeschreibung

Die Werkstatt wird von Holger, einem Trainer des Radsportvereins RTC DSD, durchgeführt. In dieser Werkstatt wird der Grundstein für das sportliche Radfahren in der Gruppe gelegt. Konkret heißt das, dass unter Anleitung sehr viel an der frischen Luft radgefahren wird und auch Fahrsicherheitstrainings mit Rennbezug durchgeführt werden. Es besteht Helmpflicht!
Räder und Helme können von der Schule genutzt werden, allerdings wäre es toll, wenn du auch dein eigenes Material mitbringst und nutzt, damit wir immer genug Räder zur Verfügung haben. Bei sehr schlechtem Wetter bauen wir Fahrräder auseinander, setzen diese wieder zusammen und lernen zunächst einfache, später aber auch komplexere Reparaturen am Fahrrad durchzuführen.

Kompetenzen (Heliosplan) :

Ich lerne die Funktionen unterschiedlicher Bauteile eines Rades kennen und kann erste Reparaturen durchführen und diese dokumentieren

Ich setze mich mit Aspekten des Radsport auf praktischer und auch theoretischer Ebene auseinander.

Ich lerne, wie ich mich sicher mit einem Rad im Straßenverkehr bewege.

Zeugnis

— 2
— 1
— 3
— 2
— 4

Arndt

benotete Sport- Werkstatt



Werkstatt

Zug um Zug

Kurzbeschreibung

Wir werden bekannte Gesellschaftsspiele kennenlernen und erproben.

Ob Schach, Rummikub oder neuere Spiele wie Codenames oder Wizard.

Hier wird alles ausprobiert.

Kompetenzen (Heliosplan) :

Ich kann die
Regeln von
bekannten
Spielen

Ich kann
anderen
Menschen
Spiele erklären
und diese
anleiten

Ich kann gut
gewinnen
und verlieren



Werkstatt

Draw & Relax

Kurzbeschreibung

Du zeichnest gerne und hast dabei deine Ruhe?-Dann bist du in dieser Werkstatt genau richtig!
Gemeinsam schauen wir, wie du dich Besten konzentrieren kannst und du nach einem anstrengenden Tag runterkommst.

Kompetenzen (Heliosplan) :

Ich kenne
verschiedene
Entspannungs-
übungen.

Ich kann
verschiedene
Zeichen-Skills
anwenden.

Ich kenne
verschiedene
Konzentrations-
übungen.



Werkstatt

Improtheater

Kurzbeschreibung

Werkstatt für Schüler*innen mit und ohne Vorkenntnisse. Wir spielen kurze und längere improvisierte Theaterszenen auf der Bühne, ohne dafür Text zu lernen.

Kompetenzen :

Ich kann die Ideen meiner Mitspieler erkennen und meine eigenen Ideen deutlich machen.

Ich kann voller Spaß meiner Fantasie freien Lauf lassen.

Ich kann auf der Bühne zu einer Geschichte beitragen.

Ich kann mutig auf die Bühne gehen und auf meine Mitspieler*innen und meine eigenen Ideen vertrauen.



Werkstatt

Offene Werkstatt to Go!

Kurzbeschreibung

Stell dir vor, es gibt eine Werkstatt auf Rädern, die überall dort auftaucht, wo man sie braucht – genau das wollen wir gemeinsam entwerfen! Wir entwickeln Module, an denen später gebaut, genäht, gestaltet oder getüftelt werden kann. Mit gebrauchten Materialien, Skizzen und Modellen entstehen kreative Ideen für die mobile Werkstatt der Heliosschule. So bringst du deine Vorstellungen direkt in die Gestaltung des neuen Schulgebäudes ein.

Kompetenzen (Heliosplan) :

Ich kann eigene Ideen für mobile Werkstatt-Module entwickeln, skizzieren und im Modell umsetzen.

Ich kann nachhaltige Strategien mit gebrauchten Materialien erproben.

Ich kann mit anderen Konzepte für eine vielseitige und bewegliche Schulwerkstatt gestalten.



Werkstattband 3 **Jg. 8**

Mittwoch 13:45 Uhr bis 15:15 Uhr

Achtung!
Nur Jahrgang 8 wählt!
Jahrgang 7 hat WP!



Werkstatt

Aus der Reihe tanzen

Wir improvisieren,
entwickeln eigene Choreos und
lernen verschiedene Tanzstile
kennen.

Du kannst
eine eigene
Choreografie
entwickeln.

Du kannst auf
Musik
improvisieren .

Du kannst
ein
Tanzvideo
erstellen.

Zeugnis

— 2
— 1
— 3
— 2
— 4

Arde

benotete Sport - Werkstatt



Werkstatt Rope Skipping

Ready zum Jump?

Seilspringen? Nein, Ropeskipping – Let's jump! Step by step ...

Wir lernen Basic Skills (Grundsprünge) kennen, verbessern unsere Fitness und Grundkondition und entwickeln eigene Fitness-Choreografien.

Kompetenzen (Heliosplan) :

Ich erlerne
Basic Skills.

Ich
verbessere
meine
Ausdauer.

Ich gestalte
eine
Ropeskipping
-
Choreografie.



benotete Sport - Werkstatt

Kurzbeschreibung

Hast du Lust deine Fitness zu verbessern und dabei die Möglichkeiten zu testen, wie die Geräte in der Sporthalle dabei genutzt werden können? Dann bist du hier genau richtig. In dieser Werkstatt wirst du alle Geräte in der Turnhalle kennenlernen und dabei deine Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit verbessern.

Kompetenzen (Heliosplan) :

Ich kann meine sportliche Leistung einschätzen und beurteilen.

Ich mache Erfahrungen zum Rollen, Stützen, Balancieren, Springen, Hängen und Schwingen.

Ich kann Bewegungen an einer Gerätebahn fließend verbinden.

Zeugnis

— 2
— 1
— 3
— 2
— 4

Amk



Werkstatt

American Sports

Kurzbeschreibung

Wir spielen und vertiefen zwei unterschiedliche Spiele (Flag - Football und Ultimate Frisbee) in der Rheinstars Halle. Hierzu werden wir uns nicht nur praktisch, sondern auch theoretisch mit den Spielen (Technik, Taktik usw.) auseinandersetzen und unsere Ausdauer trainieren.

Ich kann
ausgewählte Spiele
selbstständig
spielen.

Ich kann
Spielregeln
anwenden und
im Team
verändern.

Ich kann die
unterschiedlichen
Techniken und
Taktiken der
einzelnen Spiele
erklären.

Zeugnis

— 2
— 1
— 3
— 2
— 4

Arde

benotete Sport - Werkstatt



Werkstatt Rückschlagsport (Badminton und Pickleball)

Kurzbeschreibung

Du möchtest lernen mit verschiedenen Schlägern im Sport gut umzugehen? Dann bist du im Rückschlagsport am Netz genau richtig. Hier wirst du die Grundlagen in den Sportarten Badminton und Pickleball kennenlernen.

Kompetenzen (Heliosplan) :

Ich kann mich an Regeln halten und fair mit- und gegeneinander spielen.

Ich lerne die Grundlagen (Technik und Taktik) im Badminton und Pickleball kennen.

Ich kann sportliche Leistungen einschätzen und beurteilen.

Zeugnis

— 2
— 1
— 3
— 2
— 4

Ande



Werkstattband 4 **Jg. 7**

Freitag 11:15 Uhr bis 12:45 Uhr

Achtung!
Nur Jahrgang 7 wählt!
Jahrgang 8 hat WP!



Werkstatt Fußball

Kurzbeschreibung

Wir zaubern mit dem Fußball. Wir üben Tricks und das Jonglieren mit dem Ball - ohne Mitspieler und auch mit. Wir spielen Fußball und beschäftigen uns aktiv mit dem Fußball und allem was dazu gehört.

Kompetenzen :

Ich kann mit dem Ball dribbeln und ihn kreativ hochhalten.

Ich kann kooperieren und mit anderen Kindern zusammen spielen.

Ich kann meine neuen Tricks präsentieren, filmen und bearbeiten.



Werkstatt

Basketball

Kurzbeschreibung

Wir lernen neue spielerische Fertigkeiten/Fähigkeiten kennen und wenden sie im Spiel an. Wir haben hoffentlich viel Spaß und wissen nach der Werkstatt, dass es nicht nur Fußball als Ballsportart gibt ;-)

Kompetenzen :

Ich lerne im Team zu spielen.

Ich lerne mit Siegen und Niederlagen umzugehen.

Ich lerne einen respektvollen Umgang im Sport kennen.

Zeugnis

— 2
— 1
— 3
— 2
— 4

Arde

benotete Sport - Werkstatt



Werkstatt

Basketball: Heliossteam

Kurzbeschreibung

Du hast gute **Vorkenntnisse im Basketball** und möchtest Teil einer **Schulmannschaft** (Helios Baskets) werden?

Dann bist du hier genau richtig! Als Team wirst du im leistungsorientierten Training deine technischen und taktischen Fertigkeiten verbessern und gegen Teams von anderen Schule in unseren Helios-Trikots spielen.

Kompetenzen (Heliosplan) :

Im Training kann ich mich im Werfen, Dribbeln und Passen verbessern.

Ich kann Spielsituationen auf technische oder taktische Merkmale hin untersuchen (iPad).

Ich kann mich fair verhalten und im Team spielen.

Ich entwickle ein Verständnis für Taktik (Systeme) im Basketball.

Zeugnis

2
1
3
2
4

Ande



Werkstatt

Kick it like Gwinn - Fußball

Kurzbeschreibung

Fußball ist ein Sport der bewegt und viele Emotionen freisetzt. In dieser Werkstatt werden wir viel spielen, an unserer Technik und Taktik arbeiten und dabei viel Spaß haben.

Kompetenzen (Heliosplan) :

Ich kann fair mit und gegeneinander Fußball spielen.

Ich kann den Ball mit dem Fuß spielen, kontrollieren und schießen.

Ich kann Techniken und Taktiken anwenden, um erfolgreich zu spielen.

Zeugnis

— 2
— 1
— 3
— 2
— 4

Ande

benotete Sport - Werkstatt



Werkstatt

Fitness & Badminton

Kurzbeschreibung

Du möchtest dich gemeinsam mit anderen fit halten und zusätzlich deine Badminton-Skills verbessern? Dann bist du hier genau richtig. Hier wirst du deine allgemeine Kondition verbessern und die Grundlagen in der Sportart Badminton kennenlernen.

Kompetenzen (Heliosplan) :

Ich lerne die Grundlagen (Technik und Taktik) im Badminton kennen.

Ich kann mich an Regeln halten und fair mit- und gegeneinander spielen.

Ich kann sportliche Leistungen einschätzen und beurteilen.

