

Deine Menükarte der nächsten Woche in der Heliosschule!

Speiseplan 15.12.2025 – 19.12.2025

Kolping Caterer (spontane Änderungen vorbehalten)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Vegetarisch bzw. Geflügel	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch
Menu	Valess-Schnitzel (A,F) oder Hähnchen- Schnitzel (A,F)	Chili sin carne (L)	Farfalle mit Käse- Kräutersauce (A,F)	Kartoffelsuppe mit veganer Wiener (E)	Milchreis mit heißen Kirschen (F)
Beilage	Risoleekartoffeln	Reis		Mehrkornbrötchen	
Salat/ Gemüse	Böhnchen	Maissalat	Italienischer Blattsalat		

Wir verwenden keine Produkte aus Schweinefleisch!

Allergene	Zusatzstoffe
A. Getreideprodukte	Nr. 1 mit Konservierungsstoff
B. Fisch	Nr. 2 mit Farbstoff
C. Krebstiere	Nr. 3 mit Antioxydationsmittel
D. SchwefeldioxideSulfite	Nr. 4 mit Süßungsmittel Saccharin
E. Sellerie	Nr. 5 mit Süßungsmittel Cyclamat
F. Milch und Laktose	Nr. 6 mit Süßungsmittel Aspartam, enth. Phenylalaninquelle
G. Sesamsamen	Nr. 7 mit Süßungsmittel Acesulfam
H. Nüsse	Nr. 8 mit Phosphat
I. Eier	Nr. 9 geschwefelt
J. Lupinen	Nr. 10 chininhaltig
K. Senf	Nr. 11 koffeinhaltig
L. Soja	Nr. 12 mit Geschmacksverstärker
M. Weichtiere	Nr. 13 geschwärzt
N. Erdnüsse	Nr. 14 gewachst
	Nr. 15 gentechnisch verändert