



Werkstattband 1

Montag 11:15 - 12:45 Uhr



Werkstatt

Beethoven feat. Coldplay

Kurzbeschreibung

Wie würde Beethoven komponieren, wenn er im Jahr 2025 gelebt hätte? Wir schreiben Songs, die klingen als wäre Beethoven ein Mitglied der Band Coldplay.

Kompetenzen (Heliosplan) :

Ich kann
Merkmale
klassischer
Musik
beschreiben.

Ich kann
Popsongs mit
Merkmälern
klassischer
Musik
komponieren.

Ich kann
eigene Songs
mit
Garageband
produzieren.



Selbstportrait - me, myself and i

Kurzbeschreibung

Zuerst lernen wir die Techniken der Portraitzeichnung kennen. Anschließen zeichnest du dein eigenes Portrait nach Fotovorlage oder frei in verschiedenen Techniken.

Kompetenzen (Heliosplan) :

Ich kann mich mit mir, meinem persönlichen Ausdruck und meinem Selbstportrait auseinandersetzen.

Ich kann Zeichen-techniken kennenlernen

Ich kann Selbstportraits berühmter Künstler kennen lernen.



Werkstatt

Fantasie & Fotografie

Kurzbeschreibung

Wir werden uns unsere Umgebung genau ansehen, Motive in unserer Umwelt erkunden oder selbst herstellen. Davon machen wir Fotos. Mit Fantasie verändern wir unsere Aufnahmen und bereiten sie vor, damit wir sie am Ende präsentieren können.

Kompetenzen (Heliosplan) :

Ich kann Fotos mit meinem Grundwissen aufnehmen und bearbeiten

Ich kann Motive für meine Fotos finden und diese gut aufnehmen.

Ich kann meine Foto-Kunstwerke präsentieren .



Werkstatt
Trickfilm

Kurzbeschreibung

Mit der Stop-Motion-Technik gestalten wir gemeinsam unsere eigenen Trickfilme. Aus deinen Zeichnungen oder Figuren werden plötzlich bewegte Bilder. Das geht mit ganz einfachen Mitteln. Zum Schluss präsentieren wir unsere Filme!

Kompetenzen (Heliosplan) :

Ich kann Figuren und Requisiten für den Film gestalten. (z.B. malen, basteln, kneten, ...)

Ich kann (im Team) Geschichten erfinden und den Film planen.

Ich kann die Filmidee mit dem iPad und der Stop-Motion-App umsetzen.



Werkstatt

Express yourself!

- Die Welt mit meinen Augen

Kurzbeschreibung

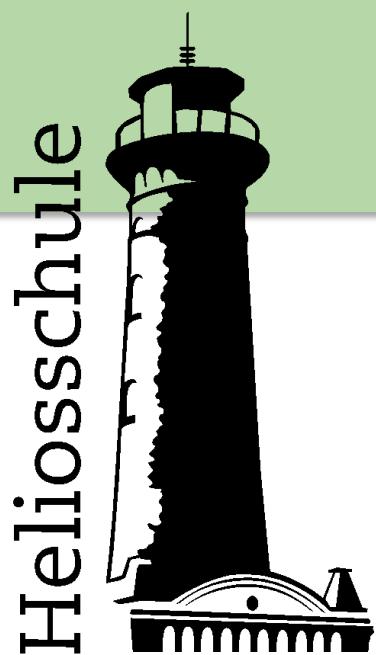
In dieser Werkstatt tauchen wir in die bunte, wilde Welt des Expressionismus ein. Wir probieren verschiedene Techniken wie Malerei, Collage oder plastisches Arbeiten aus und entdecken, wie wir Gefühle, Gedanken und unsere Sicht auf die Welt mit Farben und Formen ausdrücken können.

Kompetenzen (Heliosplan) :

Ich kann Werke von Künstler*innen des Expressionismus erkennen und beschreiben.

Ich kann mit Farben und Formen Gefühle und Stimmungen ausdrücken.

Ich kann eigene Ideen mit unterschiedlichen Materialien umsetzen.



Werkstattband 3

Freitag 13:45 - 15:15 Uhr

**Wahl der
Sportwerkstätten!**



Werkstatt

Lauf- und Outdoor-Treff

Kurzbeschreibung

Schritt für Schritt für Schritt: Laufen kann jede*r!

- Das Einzige, was du brauchst sind Laufschuhe!
- Wir laufen vom Wassermann aus durch die anliegenden Parks
- Wir laufen mal schnell, mal langsam, mal alleine, mal in Gruppen - immer so, dass es uns gut tut und wir unsere Ausdauer und unseren Körper neu kennenlernen!

Kompetenzen :

Ich trainiere meine Ausdauer bis ich 10-30 Minuten ohne Pause laufen kann.

Ich entdecke Methoden zur Verbesserung der Ausdauer und erstelle einen Trainingsplan.

Ich bereite mich auf den Sponsorenlauf vor.



Werkstatt:
SPIKEBALL

Kurzbeschreibung

Erlebe mit Spikeball eine Sportart, die Action und Teamwork perfekt verbindet. Schnell erlernbar, abwechslungsreich und energiegeladen – ähnlich wie Beachvolleyball – garantiert Spikeball Spannung und Spaß auf jedem Untergrund, egal ob Indoor oder Outdoor.

Kompetenzen (Heliosplan) :

Du lernst, Spikeball mit cleverer Technik und durchdachter Taktik erfolgreich im Wettkampf zu spielen.

Du lernst nicht nur, nach den Regeln zu spielen, sondern auch, sie flexibel zu verändern, wenn es die Situation erfordert.

Du übernimmst die Organisation eigener Spikeball-Matches und sammelst Erfahrung als Schiedsrichter*in auf dem Feld.



Werkstatt

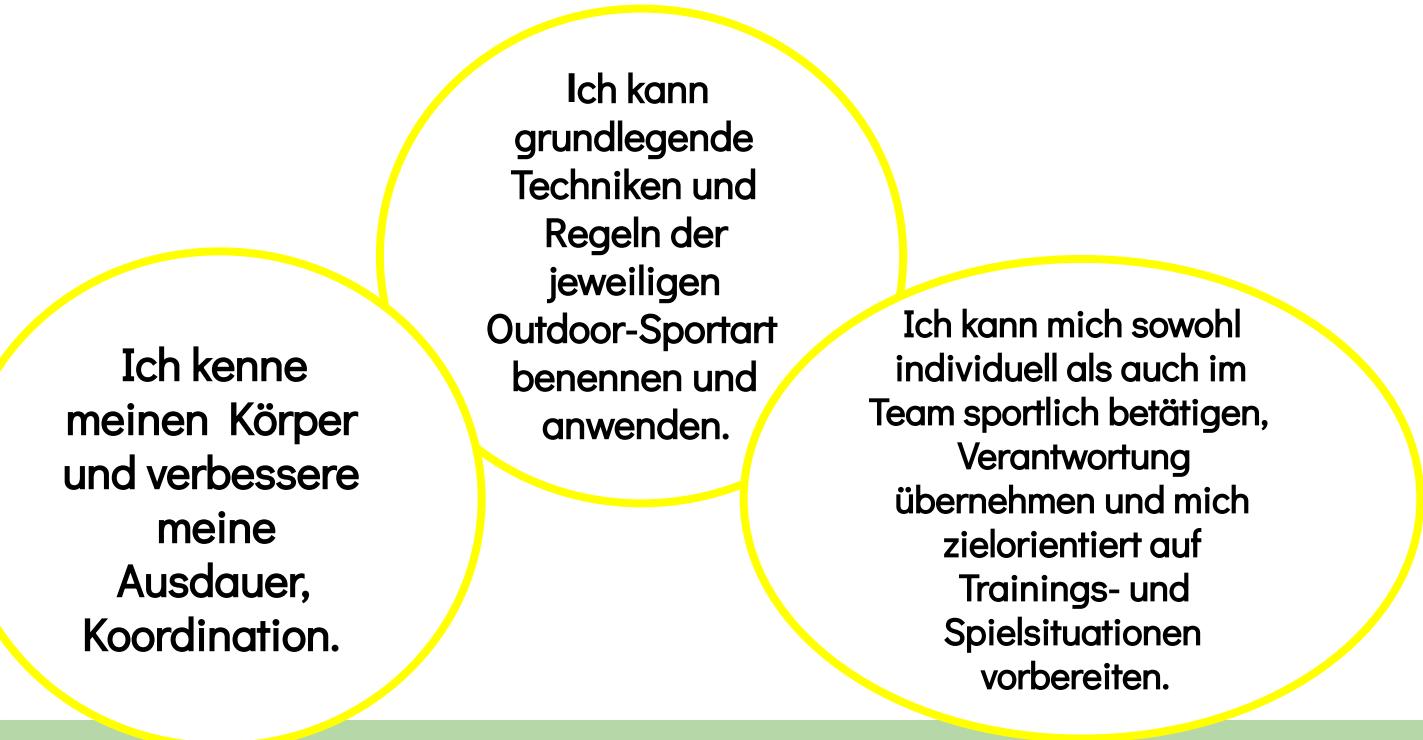
Outdoor – Bewegung, Team & Natur erleben

Kurzbeschreibung

In der Werkstatt **Outdoor** sind wir sportlich an der frischen Luft aktiv und lernen verschiedene Outdoor-Sportarten kennen. Pro Quartal steht jeweils eine Sportart im Mittelpunkt, sodass ausreichend Zeit bleibt, Techniken, Regeln und Bewegungsabläufe intensiv zu erlernen und weiterzuentwickeln.

Im Laufe des Schuljahres beschäftigen wir uns unter anderem mit **Nordic Walking** sowie der Trendsportart **Roundnet**. Dabei verbessern wir gezielt unsere Ausdauer, Koordination und Reaktionsfähigkeit und erleben sowohl individuelles Training als auch kooperative Spiel- und Wettkampfformen. Bewegung, Fairness, Teamgeist und ein bewusster Umgang mit dem Außenraum stehen dabei im Fokus.

Kompetenzen (Heliosplan) :





Werkstatt **Handball**

Kurzbeschreibung

Schritt für Schritt zum Handballspiel:

Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit und Teamgeist

Dieses trainieren wir und erleben gemeinsam eine dynamische und schnelle Mannschaftssportart.

Kompetenzen :

**Wir spielen fair
und arbeiten
im Team.**

**Wir trainieren
Kraft,
Ausdauer,
Schnelligkeit
und Teamgeist .**

**Wir lernen
passen,
prellen und
fangen.**



Werkstatt **Pickleball**

Kurzbeschreibung

In dieser Sportwerkstatt lernst du die neue Trendsportart Pickleball kennen – eine spannende Mischung aus Tischtennis, Badminton und Tennis, die in Amerika sehr beliebt ist. Du übst wichtige Rückschläge, spezielle Schlagtechniken und grundlegende Spieltaktiken.

Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf dem Doppelspiel: Du lernst, wie man sich mit dem Partner gut auf dem Feld bewegt, Aufgaben sinnvoll aufteilt, Lücken beim Gegner erkennt und gemeinsam Punkte vorbereitet. Ziel ist es, sicherer zu spielen, besser zusammenzuarbeiten und echte Spielfähigkeit im Einzel und im Doppel zu entwickeln.

Wenn du Lust auf eine neue Sportart und taktisches Spiel im Team hast, ist dieser Kurs genau richtig für dich.

Kompetenzen (Heliosplan) :

Ich kann grundlegende Techniken und Regeln der Rückschlagsportart benennen und anwenden.

Ich kenne meinen Körper und verbessere meine Hand-Augen-Koordination.

Ich kann mich sowohl individuell als auch im Team sportlich betätigen, Verantwortung übernehmen und mich zielorientiert auf Trainings- und Spielsituationen vorbereiten.