

Werkstattband 1

Montag 13:45 Uhr bis 15:15 Uhr

**Wer hier im ersten Halbjahr keine benotete
Kunst- und Musikwerkstatt hatte, kann nur
benotete Angebote wählen!**

Kurzbeschreibung

Ein Faden - unendlich viele Möglichkeiten. In der Fadenwerkstatt bearbeiten wir Fäden aller Art mit verschiedensten Techniken. Häkeln, Stricken...

Hast du Wollreste zu Hause? Bring sie gerne mit!
Häkel- und Stricknadel erforderlich.

Kompetenzen (Heliosplan) :

Ich kann mit
Fäden
gestalten.

Ich kann eine
neue Technik
z. B. Häkeln
oder Sticken
lernen.

Ich kann aus
einem Faden
z. B. ein
Kleidungs-
stück
erstellen

Zeugnis

— 2
— 1
— 3
— 2
— 4

Arde

benotete Kunst - Werkstatt

Kurzbeschreibung

Wir erforschen unsere eigene Art zu zeichnen, denn Jeder zeichnet anders - und das ist gut so.

Kompetenzen (Heliosplan) :

Ich kann
mit ganz
unterschied-
lichen
Werkzeugen
Zeichnen.

Ich kann
dir sagen,
warum meine
Zeichnung
gut ist.

Ich kann
auf Materialien
zeichnen, an die
ich noch nie
gedacht habe.

Zeugnis

— 2
— 1
— 3
— 2
— 4

Arbeits

Kurzbeschreibung

Gemeinsam erforschen wir die große Vielfalt der Drucktechniken, um damit kreative und einzigartige Kunstwerke zu gestalten.

Kompetenzen (Heliosplan) :

Ich kann
eigene
künstlerische
Ideen
entwickeln &
umsetzen.

Ich kann mit
unterschied-
lichen
Materialien
drucken.

Ich kann
besondere
Druckeffekte
gezielt für
meine
Kunstwerke
einsetzen.

Zeugnis

— 2
— 1
— 3
— 2
— 4

Arbeits

benotete Kunst - Werkstatt

Kurzbeschreibung

Wir beschäftigen uns mit dem Gesicht. Dabei blicken wir in die Kunstgeschichte und lassen uns inspirieren. Was kann ich über mein Gesicht ausdrücken? Wie unterschiedlich kann ich mich zeigen? Welche Masken trage ich? Wir malen und gestalten.

Kompetenzen (Heliosplan) :

Ich kann
Farbkontraste
unterscheiden.

Ich kann mich
auf
unterschiedli
che Weisen
darstellen.

Ich lerne die
Proportionen
eines
Gesichtes
kennen.

Zeugnis

— 2
— 1
— 3
— 2
— 4

Arbeits

Kurzbeschreibung

Mit der Stop-Motion-Technik gestalten wir gemeinsam unsere eigenen Trickfilme. Aus deinen Zeichnungen oder Figuren werden plötzlich bewegte Bilder. Das geht mit ganz einfachen Mitteln. Zum Schluss präsentieren wir unsere Filme!

Kompetenzen (Heliosplan) :

Ich kann Figuren und Requisiten für den Film gestalten. (z.B. malen, basteln, kneten, ...)

Ich kann (im Team) Geschichten erfinden und den Film planen.

Ich kann die Filmidee mit dem iPad und der Stop-Motion-App umsetzen.

Zeugnis

— 2
— 1
— 3
— 2
— 4

Arbeits

benotete Kunst - Werkstatt

Kurzbeschreibung

Wir werden einen Werbespot mit dazu passender Musik produzieren.

Kompetenzen (Heliosplan) :

Ich kann
einen
Werbefilm
drehen.

Ich kann
Musik für
einen
Werbespot
komponieren.

Ich kann mit
der App
Garageband
arbeiten.

Zeugnis

— 2
— 1
— 3
— 2
— 4

Arth



Werkstatt

Gemeinsam Musik machen

Kurzbeschreibung

Wir machen gemeinsam Musik, spielen verschiedene Songs und probieren unterschiedliche Instrumente aus.

Kompetenzen (Heliosplan) :

Ich kann beim gemeinsamen Musizieren Verantwortung für meinen Part übernehmen.

Ich kann einfache Rhythmen oder Akkorde mit der Gruppe spielen.

Ich kann auf andere hören und mit ihnen zusammen spielen.

Zeugnis

2
1
3
2
4

Arth

benotete Musik - Werkstatt



Kurzbeschreibung

Die Werkstatt wird gemeinsam mit Holger, einem Trainer des Radsportvereins RTC DSD, durchgeführt. In dieser Werkstatt wird der Grundstein für das sportliche Radfahren in der Gruppe gelegt. Konkret heißt das, dass unter Anleitung sehr viel an der frischen Luft radgefahren wird, und auch Fahrsicherheitstrainings mit Rennbezug durchgeführt werden. Es besteht Helmpflicht!

Räder und Helme können von der Schule genutzt werden, allerdings wäre es toll, wenn du auch dein eigenes Material mitbringst und nutzt, damit wir immer genug Räder zur Verfügung haben. Bei sehr schlechtem Wetter bauen wir Fahrräder auseinander, setzen diese wieder zusammen und lernen zunächst einfache, später aber auch komplexere Reparaturen am Fahrrad durchzuführen.

Kompetenzen (Heliosplan) :

Ich lerne die Funktionen unterschiedlicher Bauteile eines Rades kennen und kann erste Reparaturen durchführen und diese dokumentieren

Ich setze mich mit Aspekten des Radsport auf praktischer und auch theoretischer Ebene auseinander.

Ich lerne, wie ich mich sicher mit einem Rad im Straßenverkehr bewege.

Zeugnis

— 2
— 1
— 3
— 2
— 4

Ardu

benotete Sport- Werkstatt



Werkstatt

Jugendzentrum 1&2

Kurzbeschreibung

Der Chillout und der Schulhof gehört euch...natürlich mit uns! Hier könnt ihr gemeinsam gestalten, spielen und chillen.

Kompetenzen (Heliosplan) :

Ich kann
respektvoll
mit Anderen
im Team
arbeiten

Ich kann
einen Ort
mitgestalten

Ich kann Zeit
ohne digitale
Endgeräte
verbringen

Kurzbeschreibung

Werkstatt für Schüler*innen mit und ohne Vorkenntnisse. Wir spielen kurze und längere improvisierte Theaterszenen auf der Bühne, ohne dafür Text zu lernen.

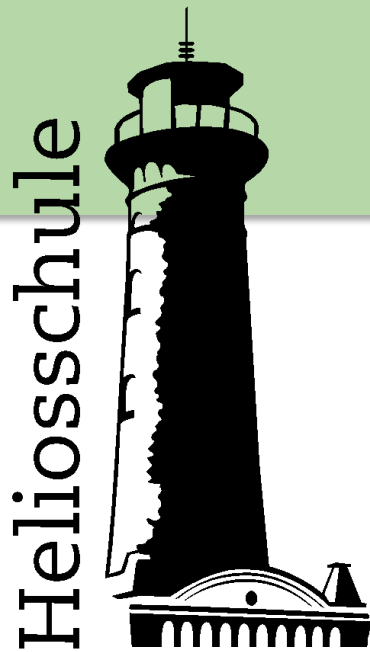
Kompetenzen :

Ich kann die Ideen meiner Mitspieler erkennen und meine eigenen Ideen deutlich machen.

Ich kann voller Spaß meiner Fantasie freien Lauf lassen.

Ich kann auf der Bühne zu einer Geschichte beitragen.

Ich kann mutig auf die Bühne gehen und auf meine Mitspieler*innen und meine eigenen Ideen vertrauen.



Werkstattband 3 Jg. 8

Mittwoch 13:45 Uhr bis 15:15 Uhr

Achtung!
Nur Jahrgang 8 wählt!
Jahrgang 7 hat WP!

Die Werkstätten finden nur im 3. Quartal statt.
Danach: Vorbereitung Herausforderung

Kurzbeschreibung

Laufen ist für alle. Man braucht keine Vorkenntnisse, keine Spitzenausdauer und kein Material, nur ein Paar Schuhe. Wir laufen vom Wassermann aus durch die anliegenden Parks, mal schnell, mal langsam, mal alleine, mal in Gruppen, aber immer so, dass es uns gut tut.

Kompetenzen (Heliosplan) :

Ich trainiere meine Ausdauer, bis ich 10-30 Minuten ohne Pause laufen kann.

Ich entdecke Methoden zur Verbesserung der Ausdauer und erstelle einen Trainingsplan.

Ich bereite mich auf den Sponsorenlauf vor.

Zeugnis

— 2
— 1
— 3
— 2
— 4

Amle

Kurzbeschreibung

- Statt der großen Sportspiele Fußball/ Basketball/ Handball erproben wir neue, spannende und kleine Spiele mit und ohne Ball.
- Du entwirfst neue Spiele und Regeln.
- Du forderst dich in Geschicklichkeit, Ausdauer und Teamarbeit heraus.
- Wir legen Wert auf Fairness und ein respektvolles Miteinander.
- Egal, ob du sportlich erfahren bist oder nicht, bei uns steht das gemeinsame Ausprobieren als Gemeinschaft im Vordergrund.

Kompetenzen :

Ich kann
mich fair
verhalten
und im Team
spielen.

Ich kann mich
auf neue Spiele
und Regeln
einlassen.

Ich kann
kreative
Spiele
entwickeln.

Zeugnis

— 2
— 1
— 3
— 2
— 4

Ante

Kurzbeschreibung

Hast du Lust deine Fitness zu verbessern und dabei die Möglichkeiten zu testen, wie verschiedene Geräte in der Sporthalle dafür genutzt werden können? Dann bist du hier genau richtig. In dieser Werkstatt wirst du deine Kraft, Ausdauer, Koordination, Schnelligkeit und Beweglichkeit mit und ohne Geräte verbessern.

Kompetenzen (Heliosplan) :

Ich kann meine Leistungsfähigkeit in den Bereichen Kraft, Ausdauer, Koordination, Schnelligkeit und Beweglichkeit entsprechend meiner Voraussetzungen weiterentwickeln und zeigen.

Ich kann ein Aufwärmprogramm nach vorgegeben Kriterien leiten.

Ich kann mein eigenes Training planen und durchführen.

Ich kann gesundheitlich vertretbare und fragwürdige Körperideale und Verhaltensweisen beurteilen.

Kurzbeschreibung

Wir Lernen das Fahrrad als Sportgerät kennen. Dabei werden wir uns mit verschiedenen Radsportarten befassen und einige davon auch ausprobieren.

Wichtig: Für diese Werkstatt wird ein Fahrrad und ein Helm benötigt.

Kompetenzen (Heliosplan) :

Ich lerne
verschiedene
Radsportarten
kennen.

Ich kann
verschiedene
Radsportarten
ausüben und
mich
regelbewusst mit
anderen messen.

Ich erweiterte
meine
Kenntnisse und
Fähigkeiten in
Bezug auf das
Fahrrad als
Freizeit- und
Sportgerät.

Zeugnis

— 2
— 1
— 3
— 2
— 4

Ande

benotete Sport - Werkstatt



Werkstatt Rückschlagsport (Badminton und Pickleball)

Kurzbeschreibung

Du möchtest lernen mit verschiedenen Schlägern im Sport gut umzugehen? Dann bist du im Rückschlagsport am Netz genau richtig. Hier wirst du die Grundlagen in den Sportarten Badminton und Pickleball kennenlernen.

Kompetenzen (Heliosplan) :

Ich lerne die
Grundlagen
(Technik und
Taktik) im
Badminton und
Pickleball kennen.

Ich kann mich
an Regeln
halten und
fair mit- und
gegeneinand
er spielen.

Ich kann
sportliche
Leistungen
einschätzen
und
beurteilen.

Zeugnis

— 2
— 1
— 3
— 2
— 4

Ande

benotete Sport - Werkstatt



Werkstattband 4 Jg. 7

Freitag 11:15 Uhr bis 12:45 Uhr

Achtung!
Nur Jahrgang 7 wählt!
Jahrgang 8 hat WP!

Die Schüler:innen, die im ersten Halbjahr **Fussball** hatten,
können hier nur benotete Werkstätten wählen!

Kurzbeschreibung

Wir zaubern mit dem Fußball. Wir üben Tricks und das Jonglieren mit dem Ball - ohne Mitspieler und auch mit. Wir spielen Fußball und beschäftigen uns aktiv mit dem Fußball und allem was dazu gehört.

Kompetenzen (Heliosplan) :

Ich kann
kooperieren
und mit
anderen
Kindern
zusammen
spielen.

Ich kann mit
dem Ball
dribbeln und
ihn kreativ
hochhalten.

Ich kann
meine neuen
Tricks
präsentieren,
filmen und
bearbeiten.

Kurzbeschreibung

Wir lernen neue spielerische Fertigkeiten/Fähigkeiten kennen und wenden sie im Spiel an. Wir haben hoffentlich viel Spaß und wissen nach der Werkstatt, dass es nicht nur Fußball als Ballsportart gibt ;-)

Kompetenzen (Heliosplan) :

Ich lerne im
Team zu
spielen.

Ich lerne mit
Siegen und
Niederlagen
umzugehen.

Ich lerne
einen
respektvolle
n Umgang
im Sport
kennen.

Zeugnis

— 2
— 1
— 3
— 2
— 4

Ardu



Werkstatt Rückschlagsport (Badminton und Pickleball)

Kurzbeschreibung

Du möchtest lernen mit verschiedenen Schlägern im Sport gut umzugehen? Dann bist du im Rückschlagsport am Netz genau richtig. Hier wirst du die Grundlagen in den Sportarten Badminton und Pickleball kennenlernen.

Kompetenzen (Heliosplan) :

Ich lerne die
Grundlagen
(Technik und
Taktik) im
Badminton und
Pickleball kennen.

Ich kann mich
an Regeln
halten und
fair mit- und
gegeneinand
er spielen.

Ich kann
sportliche
Leistungen
einschätzen
und
beurteilen.

Zeugnis

— 2
— 1
— 3
— 2
— 4

Ande

benotete Sport - Werkstatt

Kurzbeschreibung

Wir Lernen das Fahrrad als Sportgerät kennen. Dabei werden wir uns mit verschiedenen Radsportarten befassen und einige davon auch ausprobieren.

Wichtig: Für diese Werkstatt wird ein Fahrrad und ein Helm benötigt.

Kompetenzen (Heliosplan) :

Ich lerne
verschiedene
Radsportarten
kennen.

Ich kann
verschiedene
Radsportarten
ausüben und
mich
regelbewusst mit
anderen messen.

Ich erweiterte
meine
Kenntnisse und
Fähigkeiten in
Bezug auf das
Fahrrad als
Freizeit- und
Sportgerät.

Zeugnis

— 2
— 1
— 3
— 2
— 4

Ande

benotete Sport - Werkstatt



Kurzbeschreibung:

Yoga ist ein effektives Ganzkörper-Workout, das deinen Körper fit und beweglich macht und dir gleichzeitig hilft den Kopf frei zu kriegen.

In dieser Werkstatt werden wir gemeinsam Bewegungen aus dem Yoga kennenlernen. Ob wir eigene Yoga-Sequenzen gestalten oder viel Yoga gemeinsam erproben, entscheiden wir in der Gruppe gemeinsam.

Kompetenzen :

**Du lernst was Yoga
eigentlich ist**

**Du probiert
alleine und in
der Gruppe neue
Bewegungsabfol
gen aus .**

**Du lernst wieso
Bewegung und
Stress
Zusammenhängen**