



Werkstattband 1

Montag 13:45 Uhr bis 15:15 Uhr

Wer hier im ersten Halbjahr keine benotete Kunst- und Musikwerkstatt hatte, kann nur benotete Angebote wählen!



Kurzbeschreibung

Ein Faden - unendlich viele Möglichkeiten. In der Fadenwerkstatt bearbeiten wir Fäden aller Art mit verschiedensten Techniken. Häkeln, Stricken...

Hast du Wollreste zu Hause? Bring sie gerne mit!
Häkel- und Stricknadel erforderlich.

Kompetenzen (Heliosplan) :

Ich kann mit
Fäden
gestalten.

Ich kann eine
neue Technik
z. B. Häkeln
oder Stick
lernen.

Ich kann aus
einem Faden
z. B. ein
Kleidungs-
stück
erstellen



benotete Kunst - Werkstatt

Kurzbeschreibung

Wir erforschen unsere eigene Art zu zeichnen, denn Jeder zeichnet anders - und das ist gut so.

Kompetenzen (Heliosplan) :

Ich kann mit ganz unterschiedlichen Werkzeugen Zeichnen.

Ich kann dir sagen, warum meine Zeichnung gut ist.

Ich kann auf Materialien zeichnen, an die ich noch nie gedacht habe.



benotete Kunst - Werkstatt



Werkstatt

Kreativer (Aus)Druck

Kurzbeschreibung

Gemeinsam erforschen wir die große Vielfalt der Drucktechniken, um damit kreative und einzigartige Kunstwerke zu gestalten.

Kompetenzen (Heliosplan) :

Ich kann eigene künstlerische Ideen entwickeln & umsetzen.

Ich kann mit unterschiedlichen Materialien drucken.

Ich kann besondere Druckeffekte gezielt für meine Kunstwerke einsetzen.



benotete Kunst - Werkstatt



Kurzbeschreibung

Wir beschäftigen uns mit dem Gesicht. Dabei blicken wir in die Kunstgeschichte und lassen uns inspirieren. Was kann ich über mein Gesicht ausdrücken? Wie unterschiedlich kann ich mich zeigen? Welche Masken trage ich? Wir malen und gestalten.

Kompetenzen (Heliosplan) :

Ich kann Farbkontraste unterscheiden.

Ich kann mich auf unterschiedliche Weisen darstellen.

Ich lerne die Proportionen eines Gesichtes kennen.



benotete Kunst - Werkstatt



Werkstatt

Trickfilm

Kurzbeschreibung

Mit der Stop-Motion-Technik gestalten wir gemeinsam unsere eigenen Trickfilme. Aus deinen Zeichnungen oder Figuren werden plötzlich bewegte Bilder. Das geht mit ganz einfachen Mitteln. Zum Schluss präsentieren wir unsere Filme!

Kompetenzen (Heliosplan) :

Ich kann Figuren und Requisiten für den Film gestalten. (z.B. malen, basteln, kneten, ...)

Ich kann (im Team) Geschichten erfinden und den Film planen.

Ich kann die Filmidee mit dem iPad und der Stop-Motion-App umsetzen.



benotete Kunst - Werkstatt

Musik & Video

Kurzbeschreibung

Wir werden einen Werbespot mit dazu passender Musik produzieren.

Kompetenzen (Heliosplan) :

Ich kann einen Werbefilm drehen.

Ich kann Musik für einen Werbespot komponieren.

Ich kann mit der App *Garageband* arbeiten.



benotete Musik - Werkstatt



Gemeinsam Musik machen

Kurzbeschreibung

Wir machen gemeinsam Musik, spielen verschiedene Songs und probieren unterschiedliche Instrumente aus.

Kompetenzen (Heliosplan) :

Ich kann beim gemeinsamen Musikhachen Verantwortung für meinen Part übernehmen.

Ich kann einfache Rhythmen oder Akkorde mit der Gruppe spielen.

Ich kann auf andere hören und mit ihnen zusammen spielen.



benotete Musik - Werkstatt



Kurzbeschreibung

Die Werkstatt wird gemeinsam mit Holger, einem Trainer des Radsportvereins RTC DSD, durchgeführt. In dieser Werkstatt wird der Grundstein für das sportliche Radfahren in der Gruppe gelegt. Konkret heißt das, dass unter Anleitung sehr viel an der frischen Luft radgefahrene wird, und auch Fahrsicherheitstrainings mit Rennbezug durchgeführt werden. Es besteht Helmpflicht!

Räder und Helme können von der Schule genutzt werden, allerdings wäre es toll, wenn du auch dein eigenes Material mitbringst und nutzt, damit wir immer genug Räder zur Verfügung haben. Bei sehr schlechtem Wetter bauen wir Fahrräder auseinander, setzen diese wieder zusammen und lernen zunächst einfache, später aber auch komplexere Reparaturen am Fahrrad durchzuführen.

Kompetenzen (Heliosplan) :

Ich lerne die Funktionen unterschiedlicher Bauteile eines Rades kennen und kann erste Reparaturen durchführen und diese dokumentieren

Ich setze mich mit Aspekten des Radsport auf praktischer und auch theoretischer Ebene auseinander.

Ich lerne, wie ich mich sicher mit einem Rad im Straßenverkehr bewege.



benotete Sport- Werkstatt



Werkstatt

Jugendzentrum 1&2

Kurzbeschreibung

Der Chillout und der Schulhof gehört euch...natürlich mit uns! Hier könnt ihr gemeinsam gestalten, spielen und chillen.

Kompetenzen (Heliosplan) :

Ich kann
respektvoll
mit Anderen
im Team
arbeiten

Ich kann
einen Ort
mitgestalten

Ich kann Zeit
ohne digitale
Endgeräte
verbringen



Werkstatt

Improtheater

Kurzbeschreibung

Werkstatt für Schüler*innen mit und ohne Vorkenntnisse. Wir spielen kurze und längere improvisierte Theaterszenen auf der Bühne, ohne dafür Text zu lernen.

Kompetenzen :

Ich kann die Ideen
meiner Mitspieler
erkennen und
meine eigenen
Ideen deutlich
machen.

Ich kann voller
Spaß meiner
Fantasie freien
Lauf lassen.

Ich kann auf
der Bühne zu
einer
Geschichte
beitragen.

Ich kann mutig auf die
Bühne gehen und auf
meine Mitspieler*innen
und meine eigenen
Ideen vertrauen.



Werkstattband 3 Jg. 8

Mittwoch 13:45 Uhr bis 15:15 Uhr

Achtung!
Nur Jahrgang 8 wählt!
Jahrgang 7 hat WP!

Die Werkstätten finden nur im 3. Quartal statt.
Danach: Vorbereitung Herausforderung



Kurzbeschreibung

Laufen ist für alle. Man braucht keine Vorkenntnisse, keine Spitzenausdauer und kein Material, nur ein Paar Schuhe. Wir laufen vom Wassermann aus durch die anliegenden Parks, mal schnell, mal langsam, mal alleine, mal in Gruppen, aber immer so, dass es uns gut tut.

Kompetenzen (Heliosplan) :

Ich trainiere meine Ausdauer, bis ich 10-30 Minuten ohne Pause laufen kann.

Ich entdecke Methoden zur Verbesserung der Ausdauer und erstelle einen Trainingsplan.

Ich bereite mich auf den Sponsorenlauf vor.



benotete Sport - Werkstatt



Werkstatt

Kleinfeldspiele

Kurzbeschreibung

- Statt der großen Sportspiele Fußball/ Basketball/ Handball erproben wir neue, spannende und kleine Spiele mit und ohne Ball.
- Du entwirfst neue Spiele und Regeln.
- Du fordern dich in Geschicklichkeit, Ausdauer und Teamarbeit heraus.
- Wir legen Wert auf Fairness und ein respektvolles Miteinander.
- Egal, ob du sportlich erfahren bist oder nicht, bei uns steht das gemeinsame Ausprobieren als Gemeinschaft im Vordergrund.

Kompetenzen :

Ich kann mich auf neue Spiele und Regeln einlassen.

Ich kann mich fair verhalten und im Team spielen.

Ich kann kreative Spiele entwickeln.



benotete Sport - Werkstatt

Kurzbeschreibung

Hast du Lust deine Fitness zu verbessern und dabei die Möglichkeiten zu testen, wie verschiedene Geräte in der Sporthalle dafür genutzt werden können? Dann bist du hier genau richtig. In dieser Werkstatt wirst du deine Kraft, Ausdauer, Koordination, Schnelligkeit und Beweglichkeit mit und ohne Geräte verbessern.

Kompetenzen (Heliosplan) :

Ich kann meine Leistungsfähigkeit in den Bereichen Kraft, Ausdauer, Koordination, Schnelligkeit und Beweglichkeit entsprechend meiner Voraussetzungen weiterentwickeln und zeigen.

Ich kann ein Aufwärmprogramm nach vorgegebenen Kriterien leiten.

Ich kann gesundheitlich vertretbare und fragwürdige Körperideale und Verhaltensweisen beurteilen.

Ich kann mein eigenes Training planen und durchführen.



Kurzbeschreibung

Wir Lernen das Fahrrad als Sportgerät kennen. Dabei werden wir uns mit verschiedenen Radsportarten befassen und einige davon auch ausprobieren.

Wichtig: Für diese Werkstatt wird ein Fahrrad und ein Helm benötigt.

Kompetenzen (Heliosplan) :

Ich kann
verschiedene
Radsportarten
ausüben und
mich
regelbewusst mit
anderen messen.

Ich lerne
verschiedene
Radsportarte
n kennen.

Ich erweiterte
meine
Kenntnisse und
Fähigkeiten in
Bezug auf das
Fahrrad als
Freizeit- und
Sportgerät.



benotete Sport - Werkstatt



Werkstatt

Rückschlagsport (Badminton und Pickleball)

Kurzbeschreibung

Du möchtest lernen mit verschiedenen Schlägern im Sport gut umzugehen? Dann bist du im Rückschlagsport am Netz genau richtig. Hier wirst du die Grundlagen in den Sportarten Badminton und Pickleball kennenlernen.

Kompetenzen (Heliosplan) :

Ich kann mich an Regeln halten und fair mit- und gegeneinander spielen.

Ich lerne die Grundlagen (Technik und Taktik) im Badminton und Pickleball kennen.

Ich kann sportliche Leistungen einschätzen und beurteilen.

Zeugnis
2
1
3
2
4
Arbeits

benotete Sport - Werkstatt



Werkstattband 4 Jg. 7

Freitag 11:15 Uhr bis 12:45 Uhr

Achtung!
Nur Jahrgang 7 wählt!
Jahrgang 8 hat WP!

Die Schüler:innen, die im ersten Halbjahr **Fussball** hatten, können hier nur benotete Werkstätten wählen!

Kurzbeschreibung

Wir zaubern mit dem Fußball. Wir üben Tricks und das Jonglieren mit dem Ball - ohne Mitspieler und auch mit. Wir spielen Fußball und beschäftigen uns aktiv mit dem Fußball und allem was dazu gehört.

Kompetenzen (Heliosplan) :

Ich kann kooperieren und mit anderen Kindern zusammen spielen.

Ich kann mit dem Ball dribbeln und ihn kreativ hochhalten.

Ich kann meine neuen Tricks präsentieren, filmen und bearbeiten.

Kurzbeschreibung

Wir lernen neue spielerische Fertigkeiten/Fähigkeiten kennen und wenden sie im Spiel an. Wir haben hoffentlich viel Spaß und wissen nach der Werkstatt, dass es nicht nur Fußball als Ballsportart gibt ;-)

Kompetenzen (Heliosplan) :

Ich lerne im Team zu spielen.

Ich lerne mit Siegen und Niederlagen umzugehen.

Ich lerne einen respektvollen Umgang im Sport kennen.



benotete Sport - Werkstatt



Werkstatt

Rückschlagsport (Badminton und Pickleball)

Kurzbeschreibung

Du möchtest lernen mit verschiedenen Schlägern im Sport gut umzugehen? Dann bist du im Rückschlagsport am Netz genau richtig. Hier wirst du die Grundlagen in den Sportarten Badminton und Pickleball kennenlernen.

Kompetenzen (Heliosplan) :

Ich kann mich an Regeln halten und fair mit- und gegeneinander spielen.

Ich lerne die Grundlagen (Technik und Taktik) im Badminton und Pickleball kennen.

Ich kann sportliche Leistungen einschätzen und beurteilen.

Zeugnis
2
1
3
2
4
Arbeits

benotete Sport - Werkstatt



Kurzbeschreibung

Wir Lernen das Fahrrad als Sportgerät kennen. Dabei werden wir uns mit verschiedenen Radsportarten befassen und einige davon auch ausprobieren.

Wichtig: Für diese Werkstatt wird ein Fahrrad und ein Helm benötigt.

Kompetenzen (Heliosplan) :

Ich kann
verschiedene
Radsportarten
ausüben und
mich
regelbewusst mit
anderen messen.

Ich lerne
verschiedene
Radsportarte
n kennen.

Ich erweiterte
meine
Kenntnisse und
Fähigkeiten in
Bezug auf das
Fahrrad als
Freizeit- und
Sportgerät.



benotete Sport - Werkstatt



Werkstatt

Yoga

Kurzbeschreibung:

Yoga ist ein effektives Ganzkörper-Workout, das deinen Körper fit und beweglich macht und dir gleichzeitig hilft den Kopf frei zu kriegen.

In dieser Werkstatt werden wir gemeinsam Bewegungen aus dem Yoga kennenlernen. Ob wir eigene Yoga-Sequenzen gestalten oder viel Yoga gemeinsam erproben, entscheiden wir in der Gruppe gemeinsam.

Kompetenzen :

Du lernst was Yoga eigentlich ist

Du probierst alleine und in der Gruppe neue Bewegungsabfolgen aus .

Du lernst wieso Bewegung und Stress Zusammenhängen