



# Helios-Speiseplan

OVERBECK

Kalenderwoche 3 12.01.-16.01.2026



<b>Montag</b>  <b>Frühstücksangebot in der kleinen Pause</b> 	<i>Hähnchenstreifen in Currysauce, Schupfnudel und Salat</i>
<b>Dienstag</b>  <b>Frühstücksangebot in der kleinen Pause</b> 	<i>Kartoffeln mit Gemüse und Veganen Schnitzel</i>
<b>Mittwoch</b>  <b>Frühstücksangebot in der kleinen Pause</b> 	<i>Paprika Zucchini Reispfanne mit Rinderbällchen und Salat</i>
<b>Donnerstag</b>  <b>Frühstücksangebot in der kleinen Pause</b> 	<i>Pfannkuchen mit Vanillesauce</i>
<b>Freitag</b> <b>Frühstücksangebot in der kleinen Pause</b> 	<i>Freitags bleibt die Küche geschlossen</i>

- die Gerichte gelten unter Vorbehalt, da lieferbedingte Änderungen auftreten können
- Allergene und Zusatzstoffe können erfragt werden bei: [lukas.finkeldei@heliosschule.de](mailto:lukas.finkeldei@heliosschule.de)