



# Helios-Speiseplan

OVERBECK

Kalenderwoche 3 12.01.-16.01.2026



## Montag



Frühstücksangebot in  
der kleinen Pause

*Hähnchenstreifen in  
Currysauce, Schupfnudel  
und Salat*

## Dienstag



Frühstücksangebot in  
der kleinen Pause

*Kartoffeln mit Gemüse und  
Veganen Schnitzel*

## Mittwoch



Frühstücksangebot in  
der kleinen Pause

*Paprika Zucchini  
Reispfanne mit  
Rinderbällchen und Salat*

## Donnerstag



Frühstücksangebot in  
der kleinen Pause

*Pfannkuchen mit  
Vanillesauce*

## Freitag

Frühstücksangebot in  
der kleinen Pause

*Freitags bleibt die Küche  
geschlossen*

- die Gerichte gelten unter Vorbehalt, da lieferbedingte Änderungen auftreten können
- Allergene und Zusatzstoffe können erfragt werden bei: [lukas.finkeldei@heliosschule.de](mailto:lukas.finkeldei@heliosschule.de)