

## Deine Menükarte der nächsten Woche in der Heliosschule!

Speiseplan 02.03.2026 – 06.02.2026

Kolping Caterer (spontane Änderungen vorbehalten)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Vegetarisch bzw. Geflügel	Vegetarisch bzw. Geflügel	Vegetarisch	Vegan	Vegetarisch bzw. Fisch
Menu	Vegane Currywurst oder Geflügel Currywurst	Veggie Frikassee (F) oder Hühner Frikassee (F)	Farfalle mit Gemüse-Carbonara (A, F)	Linsensuppe mit veganer Wiener (E)	Spinatplätzchen mit Dillsaucen (A,F) oder Backfisch mit Dillsauce (A,B,F)
Beilage	Patatas bravas	Reis		Bäckerbrötchen	Ofenkartoffel
Salat/ Gemüse	Brechbohnsalat	Erbsen	Mixsalat		Blattsalate (F)

Wir verwenden keine Produkte aus Schweinefleisch!

Allergene	Zusatzstoffe
A. Getreideprodukte	Nr. 1 mit Konservierungsstoff
B. Fisch	Nr. 2 mit Farbstoff
C. Krebstiere	Nr. 3 mit Antioxidationsmittel
D. Schwefeldioxide/Sulfite	Nr. 4 mit Süßungsmittel Saccharin
E. Sellerie	Nr. 5 mit Süßungsmittel Cyclamat
F. Milch und Laktose	Nr. 6 mit Süßungsmittel Aspartam, enth. Phenylalaninquelle
G. Sesamsamen	Nr. 7 mit Süßungsmittel Acesulfam
H. Nüsse	Nr. 8 mit Phosphat
I. Eier	Nr. 9 geschwefelt
J. Lupinen	Nr. 10 chininhaltig
K. Senf	Nr. 11 koffeinhaltig
L. Soja	Nr. 12 mit Geschmacksverstärker
M. Weichtiere	Nr. 13 geschwärzt
N. Erdnüsse	Nr. 14 gewachst
	Nr. 15 gentechnisch verändert