


# Deine Menükarte der nächsten Woche in der Heliosschule!

## Speiseplan 30.03.2026 – 03.04.2026

Kolping Caterer (spontane Änderungen vorbehalten)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Vegetarisch	Wir kochen selbst	Vegetarisch	Vegetarisch	Karfreitag
Menu	Veggie Cordon bleu (A,F)	Pizza	Nudeln mit Tomatensauce (A)	Sesam Karottensticks (A)	
Beilage	Rösti			Patatas bravas	
Salat/ Gemüse	Buttergemüse (F)		Eisbergsalat (F)	Blumenkohl	

Wir verwenden keine Produkte aus Schweinefleisch!

## Allergene

- A. Getreideprodukte
- B. Fisch
- C. Krebstiere
- D. Schwefeldioxide/Sulfite
- E. Sellerie
- F. Milch und Laktose
- G. Sesamsamen
- H. Nüsse
- I. Eier
- J. Lupinen
- K. Senf
- L. Soja
- M. Weichtiere
- N. Erdnüsse

## Zusatzstoffe

- Nr. 1 mit Konservierungsstoff
- Nr. 2 mit Farbstoff
- Nr. 3 mit Antioxidationsmittel
- Nr. 4 mit Süßungsmittel Saccharin
- Nr. 5 mit Süßungsmittel Cyclamat
- Nr. 6 mit Süßungsmittel Aspartam, enth. Phenylalaninquelle
- Nr. 7 mit Süßungsmittel Acesulfam
- Nr. 8 mit Phosphat
- Nr. 9 geschwefelt
- Nr. 10 chininhaltig
- Nr. 11 coffeinhaltig
- Nr. 12 mit Geschmacksverstärker
- Nr. 13 geschwärzt
- Nr. 14 gewachst
- Nr. 15 gentechnisch verändert