

## Deine Menükarte der nächsten Woche in der Heliosschule!

Speiseplan 27.04.2026 – 01.05.2026

Kolping Caterer (spontane Änderungen vorbehalten)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Vegetarisch	Vegetarisch bzw. Geflügel	Vegetarisch bzw. Rind	Vegetarisch	
Menu	Veggie Cordon bleu (A,F)	Gemüse Nuggets (A,I) oder Chicken Nuggets (A,F)	Vollkornpenne mit Gemüsebolo (A,E) oder Vollkornpenne mit Rindfleischbolo (A)	Veggie Frikassee (A,F)	Feiertag „Tag der Arbeit“ oder in NRW:
Beilage	Risoleekartoffeln	Kartoffelstampf (F)		Reis	„Tag des Bekenntnisses zu Freiheit und Frieden, sozialer Gerechtigkeit, Völkerversöhnung und Menschenwürde“!
Salat/ Gemüse	Rahmgemüse	Gurkensalat (F)	Grüner Salat (F)	Erbsen und Möhren	

Wir verwenden keine Produkte aus Schweinefleisch!

Allergene	Zusatzstoffe
A. Getreideprodukte	Nr. 1 mit Konservierungsstoff
B. Fisch	Nr. 2 mit Farbstoff
C. Krebstiere	Nr. 3 mit Antioxidationsmittel
D. Schwefeldioxide/Sulfite	Nr. 4 mit Süßungsmittel Saccharin
E. Sellerie	Nr. 5 mit Süßungsmittel Cyclamat
F. Milch und Laktose	Nr. 6 mit Süßungsmittel Aspartam, enth. Phenylalaninquelle
G. Sesamsamen	Nr. 7 mit Süßungsmittel Acesulfam
H. Nüsse	Nr. 8 mit Phosphat
I. Eier	Nr. 9 geschwefelt
J. Lupinen	Nr. 10 chininhaltig
K. Senf	Nr. 11 coffeinhaltig
L. Soja	Nr. 12 mit Geschmacksverstärker
M. Weichtiere	Nr. 13 geschwärzt
N. Erdnüsse	Nr. 14 gewachst
	Nr. 15 gentechnisch verändert