



Helios-Speiseplan

OVERBECK

Kalenderwoche 21- 18.05.-22.05.2026



<h2>Montag</h2>  <p>Frühstücksangebot in der kleinen Pause </p>	<p><i>Reis mit Gemüse in Tomatensauce und Salat</i></p>
<h2>Dienstag</h2>  <p>Frühstücksangebot in der kleinen Pause </p>	<p><i>Linsensuppe mit Baguette</i></p>
<h2>Mittwoch</h2> <p>Frühstücksangebot in der kleinen Pause </p>	<p><i>Nudeln mit Sahnesauce und Rinderbällchen</i> <i>Für Vegetarier*innen: Falafelbällchen</i></p>
<h2>Donnerstag</h2>  <p>Frühstücksangebot in der kleinen Pause </p>	<p><i>Kartoffelauflauf und dazu Kräuterquark</i></p>
<h2>Freitag</h2> <p>Frühstücksangebot in der kleinen Pause </p>	<p><i>Die Küche bleibt heute geschlossen</i></p>

- die Gerichte gelten unter Vorbehalt, da lieferbedingte Änderungen auftreten können
- Allergene und Zusatzstoffe können erfragt werden bei: lukas.finkeldei@heliosschule.de