

Köln-Ehrenfeld, am Sonntag, den 20. September 2026

Wichtige Termine bis zu den Herbstferien (Stand: 13.09.2026)

Mo. 21.09.	evtl. pädagogischer Tag No. 1 – Achtung: Termin ist abgesagt – Schulbetrieb nach Plan
Mo, 21.09.	19 bis 20:30 Uhr: Jahrgang 5_6 -Pflegschaftsabende der Stammgruppen - OVERBECK
Di, 22.09.	19 bis 20:30 Uhr: Jahrgänge 7_8, 9, 10 - Pflegschaftsabende der Stammgruppen - WASSERMANN
Mi, 23.09.	19 bis 20:30 Uhr: Jahrgänge 11 bis 13 - Pflegschaftsabende der Oberstufe - WASSERMANN
Fr, 25.09.	20 Uhr: Helios Elternparty im Café Franck
Mo, 28.09.	19:11 Uhr: AK Karneval im Kulturraum OVERBECK
Di, 29.09.	19 bis ca. 21 Uhr: Jahrgang 7_8: Elternabend KAoA (= Kein Abschluss ohne Anschluss)
Mi, 30.09.	19 bis 21 Uhr: Erste Sitzung der Schulpflegschaft - OVERBECK
Mo, 5.10 bis Fr, 9.10.	Q2: Abschlussfahrt
Mi, 7.10	15 bis 16:30 Uhr: HeliosCafé - OVERBECK
Do, 7.10	19 Uhr: AK Inklusion - OVERBECK
Di, 13.10.	19 Uhr: AK #heliosstelltsichquer - OVERBECK
Mi, 14.10.	19 Uhr: Schulkonferenz - OVERBECK

Helios Elternpost 2026-2027 No 03 - Jahrgänge 5 bis 13



Do. 15.10. 19 bis 20 Uhr: Jahrgänge 7 bis 10 - Eltern-Infoabend
KAoA-STAR für zieldifferente Bildungsgänge - individuelle
Einladung folgt

Mo, 19.10. bis Fr, 30.10. **Herbstferien**

Alle wichtigen Termine sind wie immer im [digitalen Schulkalender auf der IUS Webseite](#) sichtbar.



Liebe Eltern und Sorgeberechtigte, liebe Schülerinnen und Schüler,

schon wieder ein Wahlsonntag - diesmal in Berlin und in Mecklenburg-Vorpommern.

Bestimmt findet ihr trotzdem etwas Zeit für diese neue Ausgabe der Helios Elternpost.

Die Elternarbeit an der Helios startet jetzt so richtig durch: Die Sitzungen der Stammgruppen- und Jahrgangspflegschaften finden in dieser Woche statt. Am Freitag in dieser Woche dann die legendäre Helios Elternparty im Café Franck. Es folgen die Treffen des AK Karneval, der Elternabend KAoA und die erste Sitzung der Schulpflegschaft.

Richtig viel los also an der Helios. Wir sind sehr froh über eine so aktive Elternschaft. Wir freuen uns auf die gemeinsame Arbeit mit euch in diesem Schuljahr und viele interessante und schöne Begegnungen!

Herzlichst, Euer Team Schulleitung mit Anke, Julia, Hilke, Flo, Andreas F. und Andreas N.

Elternabende / Pflegschaftssitzungen - nachher noch ein Kaltgetränk!

Der Förderverein lädt nach den Pflegschaftsabenden am Montag, Dienstag und Mittwoch wieder zu einem kleinen Umtrunk ein.

Vom Team Schulleitung wird jeweils auch eine Person dabei sein. Wir freuen uns auf die Begegnung mit euch.

Demo gegen Kürzungen bei der Inklusion im Bereich der Stadt Köln

Noch einmal möchten wir hinweisen auf die Demo gegen Kürzungen bei der Inklusion erhalten:

Termin: Mo, 21. September 2026

Weitere Informationen findet ihr [hier](#).

Veranstaltungshinweis: "Echt Jetzt - Eltern im Digitalen Alltag"

Bitte merkt euch schon mal vor:

Am Samstag, den 10. Oktober gibt es einen schulübergreifenden Eltern-Fachtag zum Thema "Eltern im Digitalen Alltag".

Veranstalter ist der Verein Mediensuchtprävention NRW. Mit diesem Verein arbeiten wir als Heliosschule schon seit längerem zusammen.

Eine konkrete Einladung folgt noch.

**SAVE THE DATE
ECHT JETZT
ELTERN IM
DIGITALEN ALLTAG**

**WANN: 10.10.
VON 10-14 UHR
WO: CAMPUS
WASSERAMSELWEG**



Gefördert von der:



Was erwartet dich?

Ein praxisnaher & lebendiger
Fachtag mit dem Ziel Eltern zu
stärken und Schulen zu vernetzen.

Vorträge & Workshops

- Tobias Dillinger, Medienpädagoge mit einer Keynote über "Kinder schützen- Digitale Welten"
- Mediensuchtprävention NRW e.V. mit einer Keynote zum Thema Mediensuchtprävention: Wirkung von Prävention, Bedeutung von Medienkonzepten, Handyregeln an Schulen, Präventive Schulentwicklung
- Impuls-Workshops von Eltern und Lehrkräften mit Beiträgen zu Net-Piloten, Medienhelfer JAMF Parents uvm.
- Zum Abschluss Podiumsdiskussion moderiert von Lehrkräften und Schüler*innen

Mitwirkende Schulen



SPRECHEN SIE UNS AN



Mediensuchtprävention NRW e.V.
Scheidtweilerstraße 46, 50933 Köln
mail: info@msp-nrw.de

Medien-Coaching für Eltern

Wir möchten euch ein interessantes Angebot des Vereins [Mediensuchtprävention NRW e.V.](#) aufmerksam machen. Es geht um ein vierteiliges, praxisnahes **Elterncoaching** zum Thema Medien.

In vier Einheiten erhalten Eltern konkrete Hilfestellungen und Raum für Austausch rund um den digitalen Familienalltag:

- **Handysicherung & Technik:** Technische Schutzmaßnahmen und sinnvolle Einstellungen verstehen und anwenden.
- **Klare Regeln im Alltag:** Verbindliche und altersgerechte Vereinbarungen zur Bildschirmzeit treffen.
- **Reflektierte Mediennutzung:** Orientierung im App- und Spiele-Dschungel der Kinder und Jugendlichen.
- **Konstruktive Gesprächsführung:** Konflikte rund ums Smartphone entschärfen und im Dialog bleiben.

Die Rahmenbedingungen auf einen Blick:

- **Format:** 4 Termine, jeweils mittwochabends (Start nach den Herbstferien)
- **Kosten:** Für diesen ersten Durchlauf in diesem Jahr ist das Angebot kostenpflichtig.

Weitere Informationen findet ihr [hier](#).

Helios Elterncafé am Mittwoch, den 7. Oktober



*Kennenlernen
Plaudern
Austauschen
Kaffee und Kuchen*

Let's talk!

*Kuchen- und Gebäckspenden
sind sehr willkommen
(gerne direkt servierfähig an der
Mensatheke abgeben).
Für Kaffee und Kaltgetränke
ist gesorgt.*

**Helioscafé
im
Herbst**

*Alle sind herzlich eingeladen:
am Mittwoch, 7.10.2026
von 15 bis 16.30 Uhr
in die 'Futterkiste'
(Standort Overbeckstraße)*

*Wir freuen uns auf einen
schönen Nachmittag mit euch,
Euer Mensabeirat*

Format Werkstattzeit - Werkstätten in der 9-10

Gerne möchten wir euch einige Informationen zu den Werkstattwahlen geben.

Vielleicht habt ihr es schon gemerkt: In den Jahrgängen 9 und 10 gibt es keine allgemeine Wahlen mehr für die Werkstätten.

Das hat gleich mehrere Gründe: Wir brauchen fast alle Zeitslots in der Woche für die Formate und die Fächer. Es bleiben also nicht mehr viele freie Slots für nicht fachgebundene Werkstätten. Außerdem haben wir eine Reihe von Bedingungen, die sich problematisch auf den Stundenplan auswirken. Das gilt vor allem für die externen Sporthallen.

Nach wie vor ist uns aber wichtig:

Wir wollen Elemente der Wahl beibehalten und weiterhin die Interessen und Neigungen der Jugendlichen in den Mittelpunkt stellen. Auf unterschiedliche Weise wollen wir also das Prinzip der Beteiligung der Schüler:innen fördern.

Deshalb probieren wir jetzt verschiedene Dinge aus. Sie können die Jugendlichen innerhalb der Sport-Werkstätten eigene Schwerpunkte festlegen. In Kunst haben wir im Jahrgang 10 eine offene Wahl auf dem Schulhof angeboten: die Schüler:innen konnten sich hier selbstständig Themen und Lernbegleiter:innen zuordnen. Im Jahrgang 9 wird es zunächst feste Gruppen in Kunst und Musik geben, anschließend gestalten wir dann offene Angebote.

Diese Neuerungen werden wir gemeinsam mit den Jugendlichen auswerten. So wollen wir trotz schwieriger Bedingungen das Format Werkstattzeit weiter entwickeln.

Premiere: Helios Trödel an der OVERBEK - Samstag, 7. November

Hier kommen tolle Nachrichten aus der Pflegschaft und aus dem Förderverein:

Nach 7 (!) Jahren geht endlich wieder der Heliostrodél an den Start. Grundschule und Gesamtschule veranstalten gemeinsam das Event am Samstag, 7. November 2026, von 10 bis 15 Uhr, an der **Overbeckstraße**.

Bitte merkt euch also diesen Termin:

Samstag, 7. November 2026

Damit diese Premiere ein voller Erfolg für Groß und Klein wird, brauchen wir eure Unterstützung bei den ersten Schritten. Ganz aktuell suchen wir:

- **Organisator:innen & Mitdenker:innen:** Wer hat Lust, im Orga-Team von Anfang an mitzugestalten?
- **Schnelle Ausmess-Profis:** Wir bräuchten ganz dringend jemanden, der zeitnah den Schulhof für die Standplätze ausmisst. Dann haben wir den Überblick, wie viele Plätze es geben kann.
- **Helferinnen & Helfer vorab & vor Ort:** Für die Werbung in den Medien und im Veedel (Neuehrenfeld), den Auf- und Abbau, den Getränkestand und die Standbetreuung.

Wie könnt ihr mithelfen?

Eine Liste zum Eintragen für Helferinnen und Helfer findet ihr hier. Tragt euch gerne ein – jede helfende Hand zählt, damit unsere erste gemeinsame Flohmarkt-Aktion unvergesslich wird!

So geht es weiter:

Alle weiteren Infos zum genauen Ablauf folgen ganz bald. Auch das Bezahlungssystem und die Anmeldung für eigene Stände schalten wir in Kürze für euch frei. Die Einnahmen für die Standflächen gehen an unseren Förderverein.

Wir freuen uns schon riesig auf die Premiere, buntes Stöbern und einen tollen Tag mit euch allen!

Herzliche Grüße: Euer Förderverein & die Schulpflegschaft

Kidical Mass am 27. September - gemeinsam für sichere Schulwege

Am 27. September 2026 findet die nächste Kidical Mass statt – eine gemeinsame Fahrraddemo für sichere und kinderfreundliche Schul- und Radwege. Für alle von 0 bis 99.

Auch wir als Heliosschule möchten ein Zeichen dafür setzen, dass Kinder und Jugendlichen in Köln sicher und selbstständig unterwegs sein können. Alle Familien sind herzlich eingeladen, mitzufahren!

 27.09.2026

 15 Uhr

 Neptunplatz (Ehrenfeld)  Wilhelmplatz (Nippes)  Rudolfplatz (Innenstadt)

Alle ab 14 Jahre können als Ordner*in unterstützen.

Weitere Informationen und Startpunkte: <https://linktr.ee/KMKoeln>

Zusätzliche Informationen gibt es auch noch in [diesem Ordner](#).