



Helios-Speiseplan

OVERBECK

Kalenderwoche 40

28.09-02.10.2026



Montag   Frühstücksangebot in der kleinen Pause	<i>Bio-Nudel mit Tomatensauce Salatbuffet</i>
Dienstag   Frühstücksangebot in der kleinen Pause	<i>Kartoffelpüree mit Blumenkohl medaillons und Gemüse Salatbuffet</i>
Mittwoch   Frühstücksangebot in der kleinen Pause	<i>Kürbis Lasagne Salatbuffet</i>
Donnerstag   Frühstücksangebot in der kleinen Pause	<i>Gemüse Reis Pfanne Salatbuffet</i>
Freitag  Frühstücksangebot in der kleinen Pause	<i>Freitags bleibt die Küche geschlossen</i>

- die Gerichte gelten unter Vorbehalt, da lieferbedingte Änderungen auftreten können
- Allergene und Zusatzstoffe können erfragt werden bei: lukas.finkeldei@heliosschule.de