



Helios-Speiseplan

OVERBECK

Kalenderwoche 41

05.10.-09.10.2026



Montag  Frühstücksangebot in der kleinen Pause 	<i>Tortellini- Spinat Auflauf Salatbuffet</i>
Dienstag  Frühstücksangebot in der kleinen Pause 	<i>Vollkornreis mit cremiger Kräutersoße und buntem Kaisergemüse Salatbuffet</i>
Mittwoch  Frühstücksangebot in der kleinen Pause 	<i>Pfannkuchen mit fruchtigen Apfelmus Salatbuffet</i>
Donnerstag  Frühstücksangebot in der kleinen Pause 	<i>Kartoffelcremesuppe Salatbuffet</i>
Freitag Frühstücksangebot in der kleinen Pause 	<i>Freitags bleibt die Küche geschlossen</i>

- die Gerichte gelten unter Vorbehalt, da lieferbedingte Änderungen auftreten können
- Allergene und Zusatzstoffe können erfragt werden bei: lukas.finkeldei@heliosschule.de