Helios Elternpost 2026-2027 No 06 - Jahrgänge 5 bis 13

Köln-Ehrenfeld, am Montag, den 1. November 2026

Wichtige Termine bis zum Ende des Halbjahres (Stand: 1.11.2026)

Di, 3.11.	19 Uhr: AK HeliMobil - OVERBECK
Do, 5.11.	14:30 Uhr: MensaBeirat - Mensa WASSERMANN
Do, 5.11.	19 Uhr: Offener Infoabend - Konzepte im Jahrgang 5-6 - DIGITAL
Sa, 7.11.	Helios Herbst Trödel - OVERBECK
Di, 10.11.	18:30 bis 20 Uhr: Anmeldeverfahren neue 5 - Infoabend DIGITAL
Mo, 16.11.	Quartalskonferenzen Oberstufe - für die Stufen 11 bis 13 Studiennachmittag (kein Schulbetrieb) nach dem Mittagessen
Mo, 16.11.	19 Uhr: Mitgliederversammlung Förderverein - Grundschule in Sülz
Di, 24.11	19 bis 20 Uhr: Jahrgänge 7 bis 10 - Eltern-Infoabend Abschlüsse an der Helios - DIGITAL
Fr, 27.11.	Jahrgänge 5 bis 12 von 12:30 bis 18 Uhr: Lern- und Entwicklungsgespräche
Mo, 30.11.	Jahrgänge 5 bis 12 von 8:30 bis 18 Uhr: Lern- und Entwicklungsgespräche
Mi, 9.12.	19:30 Uhr: AK Helios Eltern Digital - Winterdorf Lindenthal (Karl-Schwering Platz, 50931 Köln)
~~**Mo, 14.12 verlegt**~~	~~pädagogischer Tag -~~ ~~Studientag für alle Jahrgänge~~

Heliosschule – Inklusive Universitätsschule der Stadt Köln – Gesamtschule
Overbeckstraße 71-73 - phone +49 3558998-0
buero@heliosschule.de - www.heliosschule.de

Helios Elternpost 2026-2027 No 06 - Jahrgänge 5 bis 13

Mi, 16.12.	19 bis 21 Uhr: Zweite Sitzung der Schulkonferenz - OVERBECK
Mo, 21.12.	Ausflugstag - alle Jahrgänge
Mi, 23.12. bis Mi 6.01.	Weihnachtsferien
Do. 7.01.	Zeugniskonferenz Q2 - Schulbetrieb findet statt nach Plan, außer Q2: Studiennachmittag / kein Schulbetrieb nach dem Mittagessen
Sa, 9.01.	9 bis 12 Uhr: Tag der Offenen Tür - OVERBECK
Fr, 15.01.	Zeugnisausgabe Q2 / Ende des 1. Halbjahres für die Q2
Mo, 18.01.	pädagogischer Tag - Studientag / kein Schulbetrieb für alle Jahrgänge
Di, 19.01.	19 Uhr: AK #heliosstelltsichquer - OVERBECK
Sa. 23.01.	18:30 bis 00:00 Uhr: Einsingen in St. Anna
Di, 26.01.	19:30 Uhr: AK Helios Eltern Digital - Googlemeet
Mo. 1.02.	Zeugniskonferenzen Oberstufe - Schule endet ab Jahrgang 7 um 12:00 Uhr, für Jahrgang 5-6 ist normaler Schulbetrieb
Di, 2.02.	Zeugniskonferenzen Jahrgang 10
Mi, 3.02.	Zeugniskonferenzen Sekundarstufe 1 - Schule endet um 12:00 Uhr
Do, 4.02.	Weiberfastnacht: Schulkarneval an der Helios - Schule endet um 12 Uhr

Heliosschule – Inklusive Universitätsschule der Stadt Köln – Gesamtschule
Overbeckstraße 71-73 - phone +49 3558998-0
buero@heliosschule.de - www.heliosschule.de

Helios Elternpost 2026-2027 No 06 - Jahrgänge 5 bis 13

Fr. 5.02.	Karnevalsfreitag - beweglicher Ferientag
Mo, 08.02.	Rosenmontag - beweglicher Ferientag
Fr, 12.02.	letzter Tag des Halbjahres - Zeugnisausgabe um 10:30

Termine sind wie immer im digitalen Schulkalender auf der IUS Webseite sichtbar.

Liebe Eltern und Sorgeberechtigte, liebe Schülerinnen und Schüler,

nach den Herbstferien stehen viele Termine an der Helios an. Die Arbeitskreise treffen sich - z.B. HeliMobil, Mensabeirat, #heliosstelltsich quer. Es gibt digitale Infoveranstaltungen, die Mitgliederversammlung des Fördervereins und die Lern- und Entwicklungsgespräche.

Zum ersten Mal veranstalten beide Heliosschulen einen gemeinsamen Trödelmarkt.

Zu einigen dieser Veranstaltungen erfahrt ihr mehr in dieser Ausgabe der Elternpost.

Wir freuen uns auf viele Begegnungen und gemeinsamen Aktivitäten mit euch. Dabei haben wir immer unser gemeinsames Ziel vor Augen: Die Kinder und Jugendlichen sollen sich an der Heliosschule wohl fühlen. Und sie sollen möglichst gute Bedingungen für ihr Lernen und für ihre persönliche Entwicklung vorfinden.

Herzliche Grüße aus dem Team Schulleitung:

Hilke, Anke, Julia, Florian, Andreas F. und Andreas N.



Demonstrationen der Initiative “GenZ regelt”

In vielen Städten Deutschlands gab es am Wochenende Demonstrationen der Initiative “GenZ regelt”. Junge Menschen im Alter von ca. 16 bis 30 Jahren machen bei diesen Demos auf ihre Interessen aufmerksam: Bessere Bildung, mehr Klimaschutz, bezahlbare Preise für Wohnen und für die tägliche Versorgung, Diskussion um die Wehrpflicht.

Auch Jugendliche der Heliosschule haben an den Demos teilgenommen. Wir als Schulleitung sind überzeugt: Es ist wichtig, dass Jugendliche ihre

Grundrechte nutzen und auf ihre Ziele und Interessen aufmerksam machen. Dazu sollten wir Erwachsene die jungen Menschen ermutigen und befähigen. Wenn wir unsere Demokratie erhalten wollen, dann müssen gerade die jungen Menschen Gehör finden.

An der Heliosschule tun wir das in den Lernformaten, in der Lernberatung und in vielen anderen alltäglichen Situationen. Vor allem im Format Projekt gibt es hierzu immer wieder besondere Lernaufgaben. Lest hierzu auch den Beitrag über unseren AK #heliosstelltsichquer.

Am Samstag gab es am Rande der Demonstration in Köln leider auch Übergriffe und Krawalle. Die allermeisten Menschen haben friedlich demonstriert. Dennoch richtet sich die Aufmerksamkeit der Medien dann meist auf die problematischen Situationen. Das finden wir schaden, denn damit geraten die wichtigen Anliegen der jungen Menschen aus dem Blick.

Möglicherweise haben auch Schüler:innen der Heliosschule belastende Situationen erlebt. Auch hierfür stehen wir den Jugendlichen natürlich als Gesprächspartner zur Verfügung. Wir Erwachsene können wichtige Zeichen setzen: wir nehmen euch ernst, wir hören euch zu, wir interessieren uns für euch, wir ermutigen euch.

Nachlese zum Elternfachtag Digitale Medien

Am Samstag, den 10. Oktober fand der Elternfachtag zum Thema Digitale Medien statt. Diese Veranstaltung wurde organisiert und durchgeführt von:

- 4 Gesamtschulen in Ehrenfeld: Helios, Ossendorf, Wasseramselweg und Wassermann
- Verein mediensuchtprävention NRW e.V.

Im Mittelpunkt stand ein sehr interessanter Vortrag von Tobias Dillinger. Tobias ist Medienpädagoge und hat die Plattform **Medienzeit** gegründet. Auf dieser Plattform erhalten Eltern und Familien wichtige Tipps zum Umgang von Kindern und Jugendlichen mit Digitalen Medien.

Die Präsentation zum Vortrag von Tobias Dillinger könnt ihr auf der **IUS Webseite** herunterladen.

Helios Trödel - Samstag, 7. November

Sehr gerne geben wir hier noch einmal die Einladung zum Helios Trödel weiter.

Er findet statt am Samstag, den 7. November von 10 bis 15 Uhr.

Alle Informationen sowie den Link zur Anmeldung findet ihr auf unserer Webseite. Bitte einfach hier klicken.

Digitaler Elternabend zum Thema "Lernen an der Heliosschule" (Konzepte)

An alle Eltern und Sorgeberechtigten der Kinder im Jahrgang 5: Bitte beachtet diese Einladung zum Abend über die Konzept an der Heliosschule.

Liebe Eltern der Jahrgangsstufe 5,

am 05.11.2026 laden wir euch herzlich zu einem digitalen Informationsabend zum Thema "Lernen an der Heliosschule" ein. Dieser findet von 19:00 - 20:30 Uhr statt.

Unter folgendem Link könnt ihr euch einwählen:

https://meet.google.com/yxe-jqbq-tdt

Selbstverständlich können auch Eltern aus anderen Jahrgängen dazu kommen.

Wenn ihr euch für die Konzepte an der Heliosschule interessiert, dann empfehlen wir euch auch unseren Podcast. Mehr dazu auf unserer Webseite.

Elternparty und AK Karneval

Gerne geben wir diesen Bericht aus dem AK Karneval weiter:

Gemeinsam feiern, gemeinsam gestalten – ein Dankeschön an alle Eltern!

Unsere Elternparty am 25.9.2026 im Café Franck war ein voller Erfolg! Es wurde getanzt, gelacht und viel geredet. Genau darum ging es uns: Wir wollten keinen Abend, an dem möglichst viel Geld eingenommen wird. Wir möchten einen Treffpunkt schaffen, an dem sich Eltern der Helios-Schule begegnen, kennenlernen und miteinander feiern. Ein Abend, an dem spürbar wird, was uns verbindet: die gemeinsamen Ideen und die Freude daran, Schule gemeinsam lebendig zu gestalten.

(Denn davon lebt die Heliosschule auch: aktive und mitgestaltende Eltern, sei es im AK-Helimobil, AK-Heliosstelltsichquer, AK-Inklusion/Gemeinsames Lernen, usw.)

Hinter der Party steht der AK Karneval. Wir sind die Eltern, die auch den Karnevalszug unserer Schule organisieren. Wir kümmern uns um die Kostüme, bestellen Kamelle, übernehmen die Anmeldungen, organisieren eine weitere Party, das „Einsingen" für die Erwachsenen im Anna-Saal (23.01.2027) und gestalten ein „Einsingen" für die 5er und 6er in der Overbeckstraße.

Die Party im Café Franck ist für uns ein Teil davon, denn sie bringt die Menschen zusammen, die Helios ausmachen.

Ein kleiner Überschuss ist trotzdem entstanden: 212,81 € sind auf das Konto des Fördervereins geflossen.

Wir danken allen Eltern, die dabei waren und mit uns einen tollen Abend verbracht haben. Wir freuen uns schon auf das nächste Mal und natürlich auf den Karneval mit euch!

Wenn du auch Lust hast, im AK Karneval mitzumachen, dann melde dich gerne (Kontakt: manuel.amian@web.de). „Nachwuchs" ist immer willkommen!

Euer AK Karneval der Heliosschule

Kurz vor Redaktionsschluss kam aus dem AK Karneval noch diese wichtige Information:

In dieser Session haben wir die Möglichkeit, mit einer Gruppe der Heliosschule am ROSENMONTAGSZUG teilzunehmen. Hierzu sind wir von der Zugleitung eingeladen worden. Darüber freuen wir uns natürlich sehr.

Weitere Informationen hierzu erhaltet ihr in wenigen Tagen.

AK #heliosstelltsichquer

Seit mittlerweile über eineinhalb Jahren gibt es den Arbeitskreis #heliosstelltsichquer. Entstanden ist die Gruppe im Rahmen von Protesten gegen den zunehmenden Rechtsextremismus und für den Erhalt der Demokratie.

Mittlerweile sind ungefähr 30 Personen aus der Helios Schulgemeinschaft im Verteiler - Schüler:innen, Eltern und Mitglieder aus dem Team.

Beim letzten Treffen am 13. Oktober haben wir vereinbart, dass wir fürs erste diese beiden Themen besprechen wollen:

- Wir wollen unsere Schüler:innen in ihrem demokratisch-politischen Einsatz unterstützen. Wir wollen ihnen Räume zum Diskutieren über Politik öffnen.
- Wir wollen erkunden, was es an der Heliosschule im Bereich der politischen bzw. der Demokratiebildung alles schon gibt. Außerdem wollen wir Ideen entwickeln für weitere Lernangebote in diesem Bereich.

Das nächste Treffen ist am Do, den 12. November um 19 Uhr im Kulturraum OVERBECK.

Interessierte Menschen aus dem Team sind herzlich eingeladen zur Mitarbeit. Wenn ihr in den Verteiler des AK #heliosstelltsichquer aufgenommen werden wollt, dann meldet euch bitte bei Andreas N.

Veranstaltungshinweis: Impulsvortrag der AOK: ADHS bei Kindern

Hiermit leiten wir eine Information der AOK Rheinland/Hamburg weiter:

Abenteurer und Entdecker - Herausforderungen und Stärken von Kindern mit ADHS mit Familientherapeutinnen Christina Pucks oder Sabrina Sandfuchs erkennen. Diese Veranstaltung richtet sich an Eltern von Kindern mit einer ADHS-Diagnose oder dem Verdacht auf ADHS. In einem informativen Impulsvortrag erhalten Sie grundlegendes Wissen zu ADHS und praktische Tipps für den Alltag. Zudem erfahren Sie, wie Sie trotz der Herausforderungen Ihre eigene Balance und Selbstfürsorge nicht aus den Augen verlieren. Der Abend bietet außerdem Raum für den Austausch von Erfahrungen und die Möglichkeit, konkrete Ratschläge sowie Informationen

von anderen Eltern, Experten und unserem AOK-FamilienService zu erhalten. Auf der Anmeldeseite finden Sie auch nochmal den Informationstext sowie die Daten zu Zeit und Ort: Veranstaltungssuche der AOK Rheinland/Hamburg | AOK Rheinland/Hamburg