Deine Menükarte der nächsten Woche in der Heliosschule!

Speiseplan 09.11.2026 – 13.11.2026

Kolping Caterer (spontane Änderungen vorbehalten)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegan bzw. Geflügel	Vegetarisch bzw. Fisch
Menu	Veggie Schaschlik (A,F,I)	Gemüsebällchen mit Currysauce (F,I)	Penne mit Tomatensauce (A)	Vegane Bratwurst mit Bratensauce oder Geflügel Bratwurst (F)	Veggie-Burger mit Remoulade (A,I) oder Fischburger mit Remoulade (A,B)
Beilage	Knöpfle (A,I)	Reis		Kartoffel-Kürbisuntereinander (F)	Pommes
Salat/ Gemüse	Buttergemüse	Chinagemüse	Italienischer Salat (F)		Eisbergsalat & Gurke

Wir verwenden keine Produkte aus Schweinefleisch!

Allergene	Zusatzstoffe
A. Getreideprodukte	Nr. 1 mit Konservierungsstoff
B. Fisch	Nr. 2 mit Farbstoff
C. Krebstiere	Nr. 3 mit Antioxsidationsmittel
D. SchwefeldioxineSulfite	Nr. 4 mit Süssungsmittel Saccharin
E. Sellerie	Nr. 5 mit Süssungsmittel Cyclamat
F. Milch und Laktose	Nr. 6 mit Süssungsmittel Aspartam, enth. Phenylalaninquelle
G. Sesamsamen	Nr. 7 mit Süssungsmittel Acesulfam
H. Nüsse	Nr. 8 mit Phosphat
I. Eier	Nr. 9 geschwefelt
J. Lupinen	Nr. 10 chininhaltig
K. Senf	Nr. 11 coffeinhaltig
L. Soja	Nr. 12 mit Geschmacksverstärker
M. Weichtiere	Nr. 13 geschwärzt
N. Erdnüsse	Nr. 14 gewachst
	Nr. 15 gentechnisch verändert